

STUBAI magazin

Das offizielle Gästemagazin für das Stubaital | Official guest magazine for the Stubaital

EINEN LANGEN WINTER GENIESSSEN

ENJOY A LONG WINTER SEASON



stubai

Tirol



WINTERLICHES STUBAITAL

Schritt für Schritt den Neuschnee spüren, an schneebedeckten Bäumen vorbei, die kalte Winterluft einatmen, begleitet vom Glitzern der tausend Eiskristalle – so idyllisch ist das Stubai. Fern von jeglichem Alltagsstress entdeckt man beim Wandern durch die verschneiten Wälder die Ursprünglichkeit des Tales. Auf mehr als 80 km geräumten Winterwanderwegen lassen AktivurlauberInnen ihre Gedanken genauso wie ihren Blick schweifen und kommen zur Ruhe. Aufwärmen kann man sich bei einer Rast in den vielen urigen Einkehrmöglichkeiten. Lassen auch Sie sich beim Spazieren durch das winterlich-verträumte Stubai verzaubern!

WINTERY STUBAI VALLEY

Feel the fresh snow step by step. Walk past snow-covered trees and breathe in the cold winter air, accompanied by the glistening of thousands of ice crystals – the Stubai Valley is so idyllic! Far away from any everyday stress you can discover the originality of the valley while hiking through snow-covered forests. Active holidaymakers can let their thoughts as well as their gaze wander and relax while hiking on more than 80 km of cleared hiking trails. You can warm up during a break at one of the many rustic opportunities to stop off for refreshments. You will also be enchanted while walking through the dreamy wintry Stubai Valley!



INHALT

Impressionen	2
Frühling – die beste Zeit zum Skifahren	4
Für mehr Fahrspaß	8
Das neue Panorama-Restaurant Kreuzjoch	10
Inside FIS Freeski-Weltcup	12
Kleiner Rodel-Führer	16
Stubai Winter Card	19
Schritt für Schritt	20
Schneeschuhwanderwege	21
Stubai Skipass	22
Skipass online kaufen	23
SKI plus CITY Pass Stubai Innsbruck	24
Natur-Aktivpark Klaus Äuele	26
Seblasspitze	28
Aktuelle Trends	30
Skigymnastik	32
Nachhaltigkeit und Qualität – dafür verwendet das Stubaital die Ortstaxe	36
b.wild – nur für euch	37
Skibus-Fahrpläne	39

CONTENT

<i>Impressions</i>	2
<i>Spring – the best time for skiing</i>	6
<i>For more skiing fun</i>	9
<i>The new Panorama Restaurant Kreuzjoch</i>	11
<i>Inside FIS Freeski Worldcup</i>	14
<i>Tobogganing guide</i>	18
<i>Stubai Winter Card</i>	19
<i>Step by step</i>	20
<i>Snowshoe Hiking Trail</i>	21
<i>Stubai Skipass</i>	22
<i>Buy your ski pass online</i>	23
<i>SKI plus CITY Pass Stubai Innsbruck</i>	24
<i>Nature Activity Park at Klaus Äuele</i>	27
<i>Seblasspitze</i>	29
<i>Current trends</i>	30
<i>Ski gymnastics</i>	32
<i>b.wild – just for you</i>	37
<i>Sustainability and quality – Stubaital uses the tourist tax for this</i>	38
<i>Ski bus timetables</i>	39

IMPRESSUM

Medieninhaber, Verleger: RegionalMedien Tirol GmbH | Eduard-Bodem-Gasse 6, 6020 Innsbruck, Tel. +43(0)512 320-0 | **Layout:** RegionalMedien Tirol GmbH | **Produktion & Bildbearbeitung:** Anna Gasser | **Konzept & Redaktion:** Karl Künstner | **Fotos:** TVB Stubai Tirol, Stubai Gletscher, Schlick 2000, Serlesbahnen, Elferlifte, Andre Schönherr, Tirol Werbung/Robert Pupeter, Innsbruck Tourismus, Thomas Herdieckerhoff, Simon Schöpf, Sebastian Marko, Bause, Karl Künstner, AustriAlpin, Stubai ZMV GmbH, Kohla, Vaude, Tecnica, Zanier | **Übersetzung:** Babel Übersetzungsinstitut | **Anzeigen:** Alexandra Schmid, alexandra.schmid@meinbezirk.at | **Anzeigenannahme und Redaktion:** RegionalMedien Tirol Sonderprodukte, Eduard-Bodem-Gasse 6, 6020 Innsbruck, Tel. +43 (0) 512/320700 | E-Mail: sonderprodukte.tirol@meinbezirk.at, www.meinbezirk.at | **Druck:** Radin-Berger-Print GmbH, Innsbrucker Straße 59/III, A-6176 Innsbruck-Völs



Im Frühling kann man den Winter noch einmal in vollen Zügen erleben und gleichzeitig die wärmenden Sonnenstrahlen auf den Terrassen der Bergrestaurants genießen. Im vorderen Stubai bietet das Skizentrum Schlick bis 21. April 2025 bestens präparierte Pisten. Der Stubai Gletscher, mit seiner Höhenlage von über 3.000 Metern, lädt sogar bis zum 11. Mai 2025 zum Sonnenski auf ein.

In spring, you can experience winter to the full and at the same time enjoy the warm rays of sunshine on the terraces of mountain restaurants. The Schlick 2000 ski centre in the Stubai Valley offers perfectly groomed slopes until 21 April 2025. The Stubai Glacier, with its altitude of over 3,000 metres, invites you to enjoy sunshine skiing even until 11 May 2025.

FRÜHLING – DIE BESTE ZEIT ZUM SKIFAHREN

Der Frühling im Stubaital ist eine Jahreszeit, die WintersportlerInnen und GenießerInnen gleichermaßen in ihren Bann zieht. Wenn die Temperaturen steigen und die Sonnenstrahlen den Schnee in ein glitzerndes Meer verwandeln, bietet das Tal eine einzigartige Kombination aus sportlicher Aktivität und entspannter Atmosphäre.

Sonnenskilauf im Stubaital ist mehr als nur Skifahren – es ist die perfekte Mischung aus Sport und Entspannung. Angenehme Temperaturen, bestens präparierte Pisten und vielfältige Veranstaltungen machen den Frühling im Gletschertal zu einer ganz besonderen Zeit. Hier kann man den Winter noch einmal in vollen Zügen erleben und gleichzeitig die wärmenden Sonnenstrahlen auf den Terrassen der Bergrestaurants genießen. Im vorderen Stubai bietet das Skizentrum Schlick bis 21. April 2025 bestens präparierte Pisten. Der Stubaier Gletscher, mit seiner Höhenlage von über 3.000 Metern, lädt sogar bis zum 11. Mai 2025 zum Sonnenskilauf ein.

Doch was macht den Frühlingskilauf so besonders? Wir werfen einen Blick auf die perfekte Mischung aus Natur, Technik und menschlichem Einsatz, die das Skierlebnis im Stubaital so einzigartig macht.

PERFEKTE PISTENVERHÄLTNISSE TROTZ HOHER TEMPERATUREN

Das Besondere am Sonnenskilauf im Stubaital ist die hervorragende Pistenqualität, die auch im April und Mai gewährleistet ist. Das ist kein Zufall, sondern das Ergebnis sorgfältiger Planung und intensiver Arbeit der Pistenteams. Das Geheimnis liegt im professionellen Schneemanagement. Dazu gehört nicht nur die Präparierung der Pisten, sondern auch die sorgfältige Überwachung und Steuerung der Schneeverhältnisse auf den Pisten durch moderne Technik und erfahrene Fachkräfte.

VORBEREITUNGEN IM HERBST

Die Vorbereitungen für die Skisaison beginnen bereits im Winter davor. Zeigt sich das Stubaital tief verschneit, werden große Schneedeps angelegt und mit Spezialfolien abgedeckt. Durch dieses Snowfarming wird Schnee über den Sommer konserviert. Sobald es im Herbst wieder kalt genug ist, beginnen die Pistentrupps, unterstützt durch technische Beschneigung, mit der Herstellung einer stabilen Schneedecke

auf den Skipisten. Diese frühe und kompakte Schneedecke bildet die Grundlage für die gesamte Saison und wird durch weitere Beschneigung und natürliche Schneefälle kontinuierlich verstärkt, um eine stabile Skipiste für die kommenden Monate zu schaffen.

NATUR, MODERNE TECHNIK UND ERFAHRENE FACHLEUTE

Skipisten werden täglich präpariert, damit sie morgens in einem optimalen Zustand sind. Die Pistenraupenfahrer sind Profis, die genau wissen, wie sie den Schnee optimal bearbeiten müssen. Sie arbeiten in der Regel nach Betriebsschluss, wenn alle SkifahrerInnen die Pisten verlassen haben. Mit modernen GPS-gesteuerten Pistenraupen, die mit Schneemanagement-Systemen ausgestattet sind, wird der Schnee bearbeitet und verdichtet. Durch den Einsatz von Schneehöhenmessungen können sie die Schneemengen genau kontrollieren und gezielt dort einsetzen, wo es nötig ist. Das Ergebnis dieser akribischen Arbeit sind griffige und langlebige Pisten, die nicht nur im Winter, sondern auch im Frühjahr bei höheren Temperaturen optimales Skivergnügen bieten.

ANGENEHME TEMPERATUREN UND SONNIGE TERRASSEN

Ein weiterer Pluspunkt für den Frühlingskilauf im Stubaital sind die milden Temperaturen. Es gibt keine kalten Nasen oder Finger und die WintersportlerInnen ziehen ihre Schwünge, ohne sich dick einpacken zu müssen. Sonnencreme ist beim Frühlingskilauf Pflicht! Neben den sportlichen Aktivitäten kommt beim Frühlingskilauf am Stubaier Gletscher und in der Schlick 2000 auch das leibliche Wohl nicht zu kurz. Am Nachmittag sind die Sonnenterrassen der Bergrestaurants ein beliebter Treffpunkt, um den Tag entspannt und gut gelaunt ausklingen zu lassen. Hier kann man sich nach einem langen Skitag mit Tiroler Spezialitäten stärken und die Aussicht auf die umliegende Bergwelt genießen.

EIN HIGHLIGHT NACH DEM ANDEREN

Zahlreiche Events machen den Frühling auf den Pisten noch abwechslungsreicher.

Stubai Zoo Spring Garden

Wo: Stubaier Gletscher
Wann: 01.02.–27.04.2025
Verschiedene Camps und zahlreiche Möglichkeiten, den Winter gemeinsam mit „Shred-Buddies“ gebührend ausklingen zu lassen.

Big Rons Faschingsfest

Wo: Schlick 2000
Wann: 04.03.2025
Das große Faschingsfest der Skischule Stubai für die ganze Familie! Ab 15:00 Uhr an der Mittelstation Froneben

BIG FAMILY PARK & POWDER DAYS

Wo: Stubaier Gletscher
Wann: 05.–06.03.2025
Snowpark und Freeride Action für sportliche Eltern und ihre Kinder ab 10 Jahren.

SKI & BBQ

Wo: Schlick 2000
Wann: 15.–16.03.2025
Jemals im Schnee gegrillt? Beim einzigartigen Grillevent im Skigebiet der Schlick 2000 kommen nicht nur BBQ-LiebhaberInnen auf ihre Kosten.

Freeride-Festival

Wo: Stubaier Gletscher
Wann: 29.–30.03.2025
FreeriderInnen haben die Möglichkeit, das neueste Material führender Marken kostenlos zu testen und sich wertvolle Tipps von den Profis zu holen.

Schneekonzert zum Saisonabschluss

Wo: Schlick 2000
Wann: 19.04.2025
Ab 12:00 Uhr auf der Schneebühne an der Bergstation Kreuzjoch! Gute Stimmung ist hier garantiert!

Ostereiersuche

Wo: Schlick 2000
Wann: 21.04.2025
Wer findet alle Ostereier im Skigebiet? Für alle TeilnehmerInnen gibt es eine Osterüberraschung und ein Gewinnspiel.

SPRING – THE BEST TIME FOR SKIING

In the Stubaital spring is a season that captivates winter sports enthusiasts and gourmets alike. As temperatures rise and rays of sunshine transform the snow into a sparkling sea of crystals, the valley offers a unique combination of sporting activities and a relaxed atmosphere.



Sunshine skiing in the Stubaital is more than just skiing – it is the perfect mix of sport and relaxation. Pleasant temperatures, perfectly groomed slopes and a variety of events make spring in the glacier valley a very special time. Here you can experience winter to the full and at the same time enjoy the warm rays of sunshine on the terraces of mountain restaurants. The Schlick 2000 ski centre in the Stubai Valley offers perfectly groomed slopes until 21 April 2025. The Stubai Glacier, with its altitude of over 3,000 metres, invites you to enjoy sunshine skiing even until 11 May 2025.

But what makes spring skiing so special? We take a look at the perfect blend of nature, technology and human commitment that makes the skiing experience in the Stubaital so unique.

PERFECT PISTE CONDITIONS DESPITE HIGH TEMPERATURES

The special feature of sunshine skiing in the Stubaital is the excellent quality of the slopes, which is also guaranteed as late in the year as April and May. This is not a coincidence, but the result of careful planning and intensive work by the piste teams. The secret lies in professional snow management. This not only includes the preparation of the slopes, but also the careful monitoring and management of the snow conditions on the pistes by experienced professionals using modern technology.

PREPARATIONS IN AUTUMN

Preparations for the ski season already begin the winter before. If the Stubaital is covered in deep snow, large amounts of snow are farmed and

covered with special films. This snow farming system preserves snow over the summer. As soon as it is cold enough again in autumn, the piste teams, supported by technical snowmaking equipment, begin to produce a stable snow cover on the ski slopes. This early and compact snow cover forms the basis for the entire season and is continuously reinforced by more snowmaking and natural snowfall to create a stable ski slope for the coming months.

NATURE, MODERN TECHNOLOGY AND EXPERIENCED PROFESSIONALS

Ski slopes are groomed daily to make sure they are in top condition in the morning. The snow groomer drivers are professionals who know exactly how to work the snow to produce the best results. They usually start their work when the lifts stop and all skiers have left the slopes. The snow is worked and compacted using modern GPS-controlled snow groomers equipped with snow management systems. Thanks to the use of snow depth measurements, they can precisely control the quantities of snow and move it to where it is needed. The result of this meticulous work are perfect slopes that provide world-class skiing and riding for a long time, not just in winter but also in spring at higher temperatures.

PLEASANT TEMPERATURES AND SUNNY TERRACES

Another advantage of spring skiing in the Stubaital are the mild temperatures. Winter athletes don't suffer from cold noses or fingers and can swish down the slopes without having to wrap themselves in thick layers. Sunscreen is mandatory for spring skiing!



In addition to the sporting activities, you also won't go hungry or thirsty when spring skiing on the Stubai Glacier and at Schlick 2000. In the afternoon, the mountain restaurants' sunny terraces are a popular meeting place to end the day in a relaxed and cheerful mood. After a long day of skiing, you can enjoy Tyrolean specialities and the view of the surrounding mountains.

ONE HIGHLIGHT AFTER ANOTHER

Numerous events make spring on the slopes even more varied.

Stubai Zoo Spring Garden

Where: Stubai Glacier
When: 01.02.-27.04.2025
Various camps and numerous possibilities to end the winter together with your "shred buddies" in style.

Big Ron's Carnival

Where: Schlick 2000
When: 04.03.2025
The big carnival for the whole family by the Stubai ski school! From 3.00

p.m. at the Froneben middle station.

BIG FAMILY PARK & POWDER DAYS

Where: Stubai Glacier
When: 05.-06.03.2025
Snowpark and freeride action for sporty parents and their children aged over 10.

SKI & BBQ

Where: Schlick 2000
When: 15.-16.03.2025
Not only BBQ lovers get their money's worth at the unique BBQ event in the Schlick 2000 ski resort.

Freeride Festival

Where: Stubai Glacier
When: 29.-30.03.2025

Freeriders have the opportunity to test the latest material from leading brands free of charge and get valuable tips from the professionals.

Season closing snow concert

Where: Schlick 2000
When: 19.04.2025
The snow stage at the Kreuzjoch top station guarantees good vibes.

Easter egg hunt

Where: Schlick 2000
When: 21.04.2025
Who can find all the Easter eggs in the ski resort? All the diligent Easter egg hunter can look forward to an Easter surprise and a prize draw.

SPORT DANLER



www.sportdanler.at | +43 5226 2203
direkt am Dorfplatz in Neustift





Entspanntes Gleiten und präzises Kanten in den Kurven geben Ihnen das Gefühl von Kontrolle und Leichtigkeit – und das ist es, was einen perfekten Skitag ausmacht!

Relaxed gliding and precise edges in your turns give you a feeling of control and lightness – and that's what makes a perfect day of skiing!

FÜR MEHR FAHRSPASS

Die Vorfreude auf schneebedeckte Berge und rasante Abfahrten ist groß. Doch bevor Sie sich auf die Piste wagen, sollten Sie einen Blick auf Ihre Skiausrüstung werfen: Gut präparierte Skier sind der Schlüssel zu maximalem Fahrvergnügen und, was noch wichtiger ist, zu mehr Sicherheit.

Stellen Sie sich vor, Sie fahren mit einem Auto über vereiste Straßen – mit abgefahrenen Reifen. Nicht gerade das sicherste Gefühl, oder? Genauso verhält es sich mit Skiern: Abgenutzte Kanten, schlecht gewachster Belag und Kratzer im Material können das Fahrverhalten deutlich verschlechtern. Das Resultat: Sie haben weniger Kontrolle über Ihre Skier, rutschen mehr und riskieren Stürze – besonders auf harten Pisten oder in steilen Passagen. Zudem geht wertvolle Energie verloren, weil Sie mehr Kraft aufwenden müssen, um Ihre Skier zu manövrieren.

MEHR SICHERHEIT UND FAHRSPASS
Ein Skiservice stellt sicher, dass Ihre Skier genau das tun, was sie sollen: Sie sicher durch jede Kurve und über jeden Hang bringen. Scharf geschliffene Kanten sorgen für besseren Grip, und ein perfekt gewachster Belag

lässt Sie geschmeidig über den Schnee gleiten – ob auf Pulver oder auf hartem Untergrund. Egal, ob Sie Einsteiger sind oder ambitioniert Ski fahren, wer schon einmal mit frisch präparierten Skiern unterwegs war, weiß, dass sich der Unterschied sofort bemerkbar macht. Plötzlich gleiten die Skier mühelos über den Schnee, jede Kurve fühlt sich präzise an und Sie können das Skifahren voll und ganz genießen.

GERINGER AUFWAND, MAXIMALE WIRKUNG

Ein professioneller Skiservice, der das Schleifen der Kanten und des Belages sowie das Wachsen umfasst, kostet in der Regel nicht mehr als ein Mittagessen auf der Hütte. Manche Sportgeschäfte im Stubaital bieten einen Express-Service an, dann sind die Skier zum Beispiel nach dem Mittagessen wieder so gut wie neu.

FOR MORE SKIING FUN

You're looking forward to snow-covered mountains and fast downhill runs with great anticipation. But before you venture out onto the slopes, you should take a look at your ski equipment: serviced skis are the key to maximum skiing enjoyment and, more importantly, to enhanced safety.

Imagine driving a car over icy roads with worn tyres. Not exactly the safest feeling, is it? The same applies to skis: worn edges, a poorly waxed surface and scratches in the material can quite significantly negatively affect how they handle. The result: you have less control over your skis, slide more and risk falling – especially on difficult slopes or steep passages. In addition, you waste valuable energy because you need to use more strength to manoeuvre your skis.

IMPROVED SAFETY AND SKIING FUN

A ski service ensures that your skis do exactly what they should: take you safely through every turn and over every slope. Sharp edges provide better grip and a perfectly waxed surface allows you to glide smoothly over the snow – be it on powder or a hard surface. Whether you're a beginner or an ambitious skier, anyone who has ever been on recently serviced skis knows that the difference is instantly noticeable. Suddenly the skis glide effortlessly over the snow, every turn feels precise, and you can enjoy skiing to the max.

MINIMUM EFFORT, MAXIMUM IMPACT

A professional ski service, which includes sharpening the edges, and repairing and waxing the base, usually costs no more than a lunch at the mountain hut. Some sports shops in Stubaital offer an express service, so the skis are almost as good as new after lunch, for example.



SPORT DANLER

Schmerzende Füße? Bei uns finden Sie Abhilfe!

Superfeet-Einlagen werden, anders als bei herkömmlichen Einlagen, am unbelasteten Fuß per Vakuumtechnik angepasst und korrigieren so die Fehlstellung der Ferse.



Skischuhe nach Maß

Skischuhe, die nicht perfekt passen, bedeuten Frust statt Lust beim Skifahren. Deshalb haben wir uns auf das genaue Anpassen spezialisiert.



- 3D-Fußanalyse
- Druckpunkt lokalisieren
- Leisten-Fertigung
- Schale fräsen
- Innenschuh schäumen

Dorfplatz Neustift
+43 5226 2203
www.sportdanler.at



DAS NEUE PANORAMA-RESTAURANT KREUZJOCH

Das neu errichtete Panorama-Restaurant Kreuzjoch ist Mittelpunkt der Schlick 2000 und beeindruckt mit einer Kombination aus traditioneller Tiroler Küche, modernem Ambiente und atemberaubender Aussicht.



WintersportlerInnen erwartet in der Schlick 2000 ein neues Highlight für den Einkehrschwung: Das neue Panorama-Restaurant Kreuzjoch ist barrierefrei und verbindet typisches Tiroler Hüttenflair mit zeitgemäßem Design.

Winter sports enthusiasts will have a new highlight for their refreshment break in Schlick 2000. The new, accessible Panorama Restaurant Kreuzjoch combines typical Tyrolean mountain hut flair with contemporary design.

Ab Dezember 2024 eröffnet das neue Panorama-Restaurant Kreuzjoch im Skizentrum Schlick 2000 seine Türen. Das architektonische Schmuckstück an der Bergstation der Kreuzjochbahn verbindet die Gemütlichkeit einer traditionellen Tiroler Hütte mit den Annehmlichkeiten eines modernen Restaurants. Das ebenerdige und barrierefreie Panorama-Restaurant Kreuzjoch ist der ideale Ort für eine gemütliche Einkehr bei einem sportlichen Tag auf den Pisten. Die Gäste können zwischen Bedienrestaurant und Selbstbedienungsbereich wählen. Highlight ist die großzügige Sonnenterrasse mit verglasten Innen- und Außenbar.

PANORAMA AUF ZWEI SEITEN

Eines der herausragenden Merkmale des Gebäudes sind die großen Fenster, die auf zwei Seiten atemberauben-

de Panoramen eröffnen. Richtung Norden genießen die Gäste die Aussicht auf das Skigebiet und die beeindruckenden Kalkkögel, Richtung Süden öffnet sich der Blick auf die majestätische Serles und das Stubaital.

ÖKOLOGISCHE BAUWEISE

Für das neue Panorama-Restaurant Kreuzjoch hat sich die Schlick 2000 hohe ökologische Standards gesetzt. So wurde das gesamte Abbruchmaterial des alten Restaurants aus dem Jahr 1977 in das Fundament des neuen Gebäudes integriert. Der Neubau selbst ist in Holzriegelbauweise errichtet, die durch nachhaltige Eigenschaften und eine kürzere Bauzeit überzeugt. In diesem Zusammenhang war der Transport der bis zu zehn Meter langen und zwei Tonnen schweren Holzfertigteile zur Baustelle in 2.135 Metern Höhe eine besondere Herausforderung.

THE NEW PANORAMA RESTAURANT KREUZJOCH

The newly built Panorama Restaurant Kreuzjoch is the centre of Schlick 2000 and impresses with a combination of traditional Tyrolean cuisine, a modern ambience and breathtaking views.

The new Panorama Restaurant Kreuzjoch will open its doors in the Schlick 2000 ski centre in December 2024. The architectural gem at the Kreuzjochbahn top station combines the cosiness of a traditional Tyrolean mountain hut with the amenities of a modern restaurant. The Panorama Restaurant Kreuzjoch is a walk-in, accessible restaurant and is the ideal place for a leisurely break during a sporty day on the slopes. Guests can choose between the table service and the self-service area. The highlight is the spacious sun terrace with glazed indoor and outdoor bar.

PANORAMAS ON TWO SIDES

One of the best features of the building are the large windows that provide a view of breathtaking panoramas on two sides. Looking to the north, guests can enjoy the view

of the ski resort and the impressive Kalkkögel mountains, while the view to the south takes their breath away with the majestic Serles and the Stubaital.

ECOLOGICAL CONSTRUCTION

Schlick 2000 set itself high ecological standards for the new Panorama Restaurant Kreuzjoch. For instance, all the material from the demolition of the old restaurant from 1977 was integrated into the foundation of the new building. The new building itself is built in wood frame construction, which boasts impressive sustainable properties and a shorter construction time. One particular challenge in this context was transporting the up to ten-metre-long wooden prefabricated parts weighing two metric tons to the construction site at 2,135 metres altitude.



SCHLICK²⁰⁰⁰
Skizentrum / Wanderzentrum Stubai

SCAN FOR EVENTS

SKIVERGNÜGEN ZUM GREIFEN NAH
SKIING SECRET JUST AROUND THE CORNER

Facettenreiches Pistenangebot, neue 10er-Gondelbahn, Speedstrecke & gratis Parkplatz/Skibus im gesamten Stubaital
Varied range of slopes, new 10-person gondola, speed run & free parking/ski bus throughout the Stubai valley

15 MINUTEN AB INNSBRUCK
15 MINUTES FROM INNSBRUCK

www.schlick2000.at

INSIDE FIS FREESKI-WELTCUP



Heuer kämpfen rund 90 AthletInnen aus über 20 Nationen um die Stubai Kronen. Diese werden übrigens extra von einem Goldschmied gefertigt. Die Park-Crew des Stubai Zoos stellt sicher, dass jeder Kicker präzise geschapt ist.

This year, around 90 athletes from over 20 nations will be battling for the Stubai crowns. Incidentally, these are made especially for the competition by a goldsmith. The Stubai Zoo park crew ensures that every kicker is precisely shaped.

Der FIS Freeski-Weltcup gastiert vom 20. bis 23. November 2024 wieder im Stubai Zoo. Vier Tage lang gibt es spektakuläre Ski-Action von den besten FreeskierInnen der Welt in einem der Top-Snowparks Europas.

Der FIS Freeski-Weltcup am Stubaier Gletscher ist eines der absoluten Highlights im Freestyle-Skisport und hat sich seit der ersten Austragung im Jahr 2017 fest im internationalen Weltcup-Kalender etabliert. An vier Tagen bietet der FIS Freeski-Weltcup den ZuschauerInnen vor Ort ein einzigartiges Erlebnis und ein besonderes Flair. Sie können die SportlerInnen praktisch an jedem Punkt des Kurses beobachten und sind über den Wettbewerbsverlauf immer bestens informiert. Beim Training am Mittwoch und Donnerstag stellen sich die AthletInnen auf den Parcours ein. Am Freitag geht es um die Qualifikation für den großen Showdown am Samstag. Um SportlerInnen und Fans eine spektakuläre Show in einer atemberaubenden Bergkulisse bieten zu können, wird wochenlang gearbeitet, detailliert geplant und eine Logistik aufgebaut, die bei den extremen Bedingungen auf über 3.000 Metern Höhe alles andere als einfach ist.

DER STUBAI ZOO

Es ist kein Zufall, dass beim FIS Freeski-Weltcup Stubai jedes Jahr die internationalen Top-Stars am Start sind.

Ab Oktober treffen sich die besten FreestylerInnen der Welt im Stubai Zoo, um sich bei den Prime Park Sessions auf den Winter vorzubereiten. Die Kicker und Rails im Snowpark am Gaiskarferner sind in bestem Zustand und Olympia-SiegerInnen, WeltmeisterInnen oder X-Games-GewinnerInnen geben sich quasi den Liftbügel in die Hand. Doch bevor die Stubaier Alphornbläser den Freeski-Weltcup am Gletscher „eröffnen“, wird auch der Stubai Zoo in Hochform gebracht. Die FIS (Fédération Internationale de Ski) macht zwar Vorgaben für das Set-up, doch die Parkbauer haben noch einiges an gestalterischem Spielraum. Das bedeutet viel Arbeit – schließlich müssen die Obstacles den hohen Wettkampf-Anforderungen gerecht werden. Dafür kommt auch schweres Gerät zum Einsatz. Die Pistenraupenfahrer verdichten den Schnee und modellieren mit Präzision den anspruchsvollen, rund 500 Meter langen Slopestyle-Kurs. Im Anschluss ist Handarbeit gefragt. Die Park-Crew des Stubai Zoos stellt sicher, dass jeder Kicker präzise geschapt ist. Denn nur so können die FreestylerInnen bei Geschwindigkeiten von bis zu 60 km/h den perfekten Absprungpunkt treffen.

DIE ATHLETEN UND IHRE TRICKS

Heuer kämpfen rund 60 Männer und 30 Frauen aus über 20 Nationen um die Stubai Kronen. Diese werden übrigens extra von einem Goldschmied gefertigt. Seit der ersten Austragung haben 564 Athletinnen und Athleten aus aller Welt am FIS Freeski World Cup Stubai teilgenommen. Mit ihren Höchstleistungen beweisen sie immer wieder, dass der Stubai Zoo ein Ort für Innovationen und Premieren im Freestyle-Sport ist. Neue Tricks erfordern unglaubliche Präzision, Kontrolle und vor allem Mut. Die Sprünge werden von zehn Juroren bewertet. Der bisher am höchsten bewertete Lauf am Stubai Gletscher wurde von Birk Ruud (NOR) gezeigt: ein „switch left duple cork 1620 mute“, eine der schwierigsten Figuren im Freestyle-Skisport. Ein besonders anspruchsvoller Sprung von Colby Stevenson (USA) ist ebenfalls in Erinnerung geblieben: ein „left nose butter 1620 lead Japan“. 2023 hat Jesper Tjäder (SWE) einen neuen Trick im Stubai Zoo präsentiert, den zuvor noch niemand gezeigt hatte: einen „switch on backflip out on the bubble“.

LIVE-TV, ONLINE UND STREAM

Während des Events sorgt ein eigenes Kommunikationsteam mit täglichen Presseupdates und Interviews mit den AthletInnen dafür, dass die neuesten Informationen auf verschiedenen Kanälen bereitstehen. Vor allem die social media Kanäle Instagram, YouTube und TikTok sind unverzichtbar, um die jüngere Zielgruppe für den Freestyle-Sport zu begeistern. Die Videos von den spektakulären Sprüngen und Behind-the-Scenes-Clips werden millionenfach geklickt und geteilt.

Das Finale am Samstag wird live im TV (ORF 1) übertragen. In einer Höhe von über 3.000 Metern eine Live-TV-Übertragung zu realisieren, ist eine Herausforderung. Damit die TV-ZuschauerInnen die spektakulären Bilder vom FIS Freeski-Weltcup Stubai ins Haus geliefert bekommen, müssen Kabel im Skigebiet verlegt und Kameras direkt am Kurs installiert werden. Allein das Lichtwellenleiter-Kabel (Glasfaserkabel) vom Übertragungswagen an der Talstation bis zum Gaiskarferner ist über vier Kilometer lang. Im Stubai Zoo selbst führen noch einmal jede Menge Kabel zu den verschiedenen Kameras am Kurs.

REIBUNGSLOSE ORGANISATION

Ein Event dieser Größenordnung verlangt nach einer reibungslosen Organisation und vielen helfenden Händen hinter den Kulissen. Für die Vorbereitungen sind rund 2.500 Arbeitsstunden notwendig. Das dreiköpfige Organisationskomitee beginnt im August mit seiner Arbeit. Für die Dauer des Weltcups ist das Stubaital der internationale Hotspot für den Freestyle-Sport. Die MitarbeiterInnen des Tourismusverbandes Stubai Tirol organisieren die Unterbringung der zahlreichen AthletInnen, TrainerInnen und FunktionärInnen.



Neben den Sportlern kommen auch zahlreiche Offizielle, Kamerateams, Techniker und Journalisten zu diesem besonderen Event. Schon Monate im Voraus werden Reservierungen vorgenommen, Shuttle-Transporte organisiert und Lagermöglichkeiten für Equipment bereitgestellt um den AthletInnen beste Bedingungen für eine spektakuläre Ski-Action in einem der Top-Snowparks Europas zu bieten.

INSIDE FIS FREESKI WORLDCUP

The FIS Freeski World Cup will be held again from 20 to 23 November 2024 at Stubai Zoo. Enjoy the thrill of spectacular skiing action from the best skiers in the world over four days in one of the top snow parks in Europe.



An vier Tagen bietet der FIS Freeski-Weltcup den Zuschau-erInnen im Stubai Zoo ein einzigartiges Erlebnis und ein besonderes Flair. Sie können die SportlerInnen praktisch an jedem Punkt des Kurses beobachten und sind über den Wettbewerbsverlauf immer bestens informiert.

The FIS Freeski World Cup offers spectators at the Stubai Zoo a unique experience and exceptional flair over four days. They can see the athletes at practically every point on the course and are always well informed about how the competition is going.

The FIS Freeski World Cup on the Stubai Glacier is one of the absolute highlights in freestyle skiing and has firmly established itself in the international World Cup calendar since the first edition in 2017. Weeks of work, detailed planning and a sophisticated logistics system, which is anything but easy in the extreme conditions at over 3,000 metres altitude, all contribute to us being able to offer athletes and fans a spectacular show in breathtaking mountain scenery.

The FIS Freeski World Cup offers spectators at the venue a unique experience and exceptional flair over four days. They can see the athletes at practically every point on the course and are always well informed about how the competition is going. During training on Wednesday and Thursday, the athletes get used to the course. Friday is about qualifying for the big showdown on Saturday. The final will also be broadcast live on TV (ORF 1).

STUBAI ZOO

It is no coincidence that the FIS Freeski World Cup Stubai is home to the top international stars every year. Starting in October, the best freestylers in the world meet at Stubai Zoo to prepare for the World Cup season with the Prime Park Sessions. The kickers and rails in the snow park on

the Gaiskarferner are in the best condition and Olympic, world or X-Games champions practically hand each other the lift bar. But before the Stubai alpine players "open" the Freeski World Cup on the glacier, Stubai Zoo is also whipped into shape. Although the FIS (Fédération Internationale de Ski) sets out guidelines for the set-up, the course builders still have a lot of creative freedom. This means a lot of work, after all, the obstacles have to meet the high competition requirements. Heavy equipment is used for this. The snow groomer drivers compress the snow and precisely model the demanding, approximately 500-metre-long slopestyle course. Afterwards, manual work is called for. The Stubai Zoo park crew ensures that every kicker is precisely shaped. This is the only way for athletes to hit the perfect jumping off point at speeds of up to 60 km/h.

LIVE TV, ONLINE AND STREAMING

Broadcasting a live TV transmission at an altitude of over 3,000 metres is a challenge. Strong winds, snowfall and freezing temperatures are just some of the factors to consider. For TV viewers to receive the spectacular pictures from the FIS Freeski World Cup Stubai delivered to their homes, cables have to be laid across the glacier and cameras must

be installed in places that are sometimes inaccessible. The fibre-optic cable alone from the outside broadcast van at the bottom station up to the Gaiskarferner is over four kilometres long. At Stubai Zoo itself, a lot of cables lead to the various cameras on the course.

During the event, a dedicated communication team ensures that the latest information is available on various channels with daily press conferences and interviews with the athletes. Instagram, YouTube and TikTok in particular are indispensable to inspire the younger target audience for freestyle sports. The videos of the spectacular jumps and behind-the-scenes clips are clicked and shared millions of times.

THE ATHLETES AND THEIR TRICKS

This year, around 60 men and 30 women from over 20 nations will be battling for the Stubai crowns. Incidentally, these are made especially for the competition by a goldsmith. Since the first edition, 564 athletes from all over the world have participated in the FIS Freeski World Cup Stubai. With their top performances, they prove that Stubai Zoo is a place for innovations and premieres in freestyle sports. Such tricks require incredible precision, control and, above all, courage. The highest scoring run on the Stubai Glacier to date was by Birk Ruud (NOR): a switch left double cork 1620 mute, one of the most difficult figures in freestyle skiing. A particularly challenging jump by Col-

by Stevenson (USA) is also memorable: a left nose butter 1620 lead with Japan. In 2023, Jesper Tjeder (S) presented a new trick that no one on the glacier had ever shown before: a switch on backflip out on the bubble. The jumps and tricks are scored by ten judges.

SMOOTH ORGANISATION

An event of this magnitude also requires smooth organisation behind the scenes. The catering for the athletes and their teams is an important aspect, because a balanced, high-energy diet is extremely important at altitude. Special catering teams provide food for the participants on the Stubai Glacier. They offer everything athletes need: hot meals, snacks and isotonic drinks. This ensures that athletes always have the necessary energy for top sporting performances. The spectators on site are of course also well supplied with fresh, regional products from Tyrolean cuisine.

Stubaital is the international hotspot for freestyle sports for the duration of the World Cup. The Tourist Association Stubai Tirol staff organises the accommodation for many athletes, trainers and officials.

Numerous officials, camera teams, technicians and journalists will also attend this special event alongside the athletes. Reservations are made, shuttle transports are organised and storage facilities for equipment are provided months in advance to ensure everything runs smoothly.

**Einfach
hoooch.**
Auf über 3.000 m.

**STUBAIER
GLETSCHER**
KÖNIGREICH DES SCHNEES

STUBAIER-GLETSCHER.COM

KLEINER RODEL-FÜHRER

Ein Winterurlaub im Stubai ohne zünftige Rodelpartie geht gar nicht. Zehn Rodelbahnen mit einer Gesamtlänge von über 41 Kilometern gibt es im Tal, vier sind nachts beleuchtet. Hier ein kurzer Ratgeber, was beim Rodeln alles wichtig ist.

- I Aufsitzen:** Der Rodel gehört zwischen die Beine. Die Füße werden seitlich auf den Kufen abgestellt – niemals vorn zwischen den Kufen!
- I Bremsen:** Wird es einem zu schnell, beide Beine fest auf den Boden stämmen und mit der ganzen Schuhsohle bremsen. Auch die/der MitfahrerIn müssen mithelfen!
- I Control:** Rodlerinnen und Rodler müssen ihr Gefährt jederzeit unter Kontrolle haben und auch abrupt bremsen können.
- I Durchhaltevermögen:** Rodeln kann anstrengend sein – auch bei der Abfahrt. Also die Kräfte einteilen und immer wieder eine Pause einlegen.
- I Eis:** Vereiste Stellen auf der Rodelbahn können gefährlich werden. Deshalb vorausschauend fahren und frühzeitig bremsen. Häufig treten eisige Stellen in schattigen Waldbereichen auf.
- I Fahrweise:** Geschwindigkeit und Fahrweise an die Gelände- und Witterungsverhältnisse anpassen.
- I Gütesiegel:** Im Stubai sind neun Rodelbahnen mit dem Tiroler Naturrodelbahn-Gütesiegel ausgezeichnet, das von der Tiroler Landesregierung nach strengen Richtlinien vergeben wird.
- I Helm:** Ein Helm sollte auch beim Rodeln immer dabei sein – sicher ist sicher! Das gilt auch für Erwachsene.
- I Information:** Welche Rodelbahn geöffnet ist und wo es Nachtrodeln gibt, erfahren Sie bei Ihrem Gastgeber oder in den Büros des Tourismusverbandes Stubai Tirol.
- I Jause:** Energie braucht man beim Rodeln immer. Eine kräftige Jause ist deshalb nie falsch.
- I Kleidung:** Warme Skihose, Anorak und Handschuhe sind unbedingt notwendig. Sie schützen den Körper vor dem Auskühlen. Das gilt besonders für Kinder!
- I Lenken:** Ein Rodel wird mit den Füßen und dem eigenen Gewicht gelenkt, auch mit jenem der/des MitfahrerIn. Bei einer Linkskurve mit dem linken Fuß bremsen und das Gewicht nach links verlagern. Für rechts gilt das Gleiche nur eben rechts.
- I Mondscheinrodeln (Nachtrodeln):** Was gibt es Schöneres, als zu zweit eine von Fackeln beleuchtete Rodelbahn hinunterzufahren? Unbedingt ausprobieren! Eine Stirnlampe sollte beim Nachtrodeln immer dabei sein.
- I Naturrodelbahn:** Es gibt drei Schwierigkeitsklassen bei Naturrodelbahnen:
 - leicht (blau)
 - mittelschwer (rot)
 - schwer (schwarz)
- I Offroad:** Gerodelt wird auf der Rodelbahn. Über Skipisten und durch den Wald zu rodeln, ist extrem gefährlich!
- I Pause:** Es zahlt sich aus, einmal stehenzubleiben und den Blick über die Stubai Berge schweifen zu lassen – egal ob beim Hinaufgehen oder beim Herunterfahren.
- I Queren der Rodelbahn:** Um Unfälle zu vermeiden, die Rodelbahn nur an übersichtlichen Stellen queren.
- I Rodel:** Ein guter Rodel hat ein stabiles, aber flexibles Gerüst, ein Lenkseil und schräg gestellte Kufen. Damit bleibt er auch auf Eis und hartem Schnee in der Spur. Sind die Kufen in Längsrichtung leicht gebogen, ist der Rodel wendiger und lässt sich besser lenken.
- I Schuhe:** Am besten sind hohe Berg- oder Wanderschuhe bzw. feste Winterstiefel mit einer groben Profilsohle. Noch besser geht's mit Bremshilfen – sozusagen Schneeketten für die Schuhe –, die einfach übergestreift werden. Gut isolierte Schuhe halten die Füße warm.
- I Ticket:** Die Stubai Winter Card gilt bei allen Bergbahnen im Stubaital und ist das perfekte Rodelticket für alle NichtskifahrerInnen.



I Unfall: Ist etwas passiert, heißt es, kühlen Kopf bewahren. Zuerst die Unfallstelle absichern und nachfolgende RodelerInnen warnen, dann die Verletzten versorgen. Euro-Notruf: 112

I Verleih: Rodeln können in Sportshops in Neustift, Fulpmes und Mieders, bei den drei Bergbahnen Schlick 2000, Elferlfite und Serlesbahnen oder bei den meisten Hütten am Start der Rodelbahnen ausgeliehen werden.

I Wärme: Wie auch immer Sie oben ankommen – mit Seilbahn, Hütten-taxi oder zu Fuß –, Aufwärmen in der Hütte gehört dazu. Bietet sich bei der Abfahrt eine Gelegenheit, gilt es, diese sofort zu nutzen! Ihre Nasen- und Zehenspitzen werden es Ihnen danken.

I Zu Fuß gehen: Für eingefleischte RodelerInnen gehört der Aufstieg dazu. In Gesellschaft macht das besonders viel Spaß. Immer rechts hintereinandergehen, so bleibt genug Platz für alle.

TOBOGGANING GUIDE

A winter holiday in Stubai is inconceivable without a proper toboggan ride. There are ten toboggan runs with a total length of over 41 kilometres in the valley, four are lit up at night. Here is a short guide to what is important when tobogganing.

- I Sitting down:** The toboggan goes between your legs. Your feet are placed on the runners on the sides – never in front between the runners!
- I Braking:** If you're going too fast, press both legs firmly into the ground and brake using the whole of the sole of your shoes. This also applies to any passengers!
- I Control:** Tobogganists must be able to keep their vehicle under control at all times and also be able to brake abruptly.
- I Stamina:** Tobogganing can be exhausting – even when going downhill. So pace yourself and take a break now and again.
- I Ice:** Icy spots on the toboggan run can be dangerous. So ride carefully, anticipating what lies ahead, and brake early. Icy patches often crop up in shady forest areas.
- I Riding style:** Adapt your speed and riding style to the terrain and weather conditions.
- I Seal of approval:** Nine of the toboggan runs in Stubai have the Tyrolean natural toboggan run seal of approval, which is awarded by the Tyrolean state government.
- I Helmet:** You should always wear a helmet when tobogganing – better safe than sorry! This also applies to adults.
- I Information:** You can find out which toboggan run is open, as well as where and when night tobogganing is possible from your host or the Tourist Association Stubai Tirol offices.
- I Snack:** You always need energy when tobogganing. So you can't go wrong with a hearty snack.
- I Clothing:** Warm ski pants, anorak and gloves are essential. They protect the body from getting cold. This is especially true for children!
- I Steering:** A toboggan is steered using your feet and body weight, including your passenger's. When turning left, brake with your left foot and shift your weight to the left. To turn right, do the same but on the right instead.
- I Moonlight tobogganing (night tobogganing):** What could be more enjoyable than riding together down a toboggan run lit by torches? You must give it a try! You should always wear a headlamp during night tobogganing.
- I Natural toboggan run:** There are three categories of difficulty for natural toboggan runs:

 - Easy (blue)
 - Moderate (red)
 - Difficult (black)
- I Off-road:** You toboggan on the toboggan run. Tobogganing on ski slopes and through the forest is extremely dangerous!
- I Breaks:** It pays to stop every now and again and gaze over the Stubai mountains – both when you're walking up and riding down.
- I Crossing the toboggan run:** Only cross the toboggan run where you can be easily seen to avoid accidents.
- I Toboggan:** A good toboggan has a stable but flexible frame, a steering rope and slanted runners. This keeps it on track in ice and hard snow. If the runners are slightly bent lengthwise, the toboggan is more manoeuvrable and easier to steer.
- I Shoes:** High mountain or hiking boots or firm winter boots with a coarse treaded sole are best. Braking aids, like snow chains that are simply slipped over shoes, are even better. Well-insulated shoes keep your feet warm.
- I Ticket:** The Stubai Winter Card is valid for all cable cars in the Stubaital and is the perfect tobogganing ticket for all non-skiers.
- I Accidents:** If something happens, remember to keep calm. Secure the accident site first and warn tobogganists coming down, then take care of anyone who is injured. Emergency call in Europe: 112
- I Equipment hire:** Toboggans can be hired at sports shops in Neustift, Fulpmes and Mieders, at the three top stations Schlick 2000, Elferlifte and Serlesbahnen or at most mountain huts at the start of toboggan runs.
- I Warmth:** However you get to the top – by cable car, mountain hut taxi or on foot – warming up in the cabin is part of the experience. You have the opportunity to use up this warmth immediately on the descent! The tips of your noses and toes will thank you.
- I Walking:** For diehard tobogganers, the climb up is part of the fun. It's even more entertaining in good company. Always walk up on the right and in single file, so there is enough room for tobogganers and hikers.



STUBAI WINTER CARD

Rodeln, Winterwandern, Langlaufen oder einfach in der Sonne liegen – mit der Stubai Winter Card können Sie die Stubai Bergwelt auch abseits der Pisten in vollen Zügen genießen. Die Stubai Winter Card gilt an fünf Tagen innerhalb von sieben Tagen in allen vier Skigebieten des Stubaitals, also für den Stubai Gletscher, die Schlick 2000, den Elfer und die Serlesbahnen.

Sledding, winter hiking, cross-country skiing or simply laying in the sun – with the Stubai Winter Card you can also enjoy the Stubai mountain world to the full extent away from the ski slopes. The Stubai Winter Card is valid on five days within seven days at all four skiing areas in the Stubai Valley: for the Stubai Glacier, Schlick 2000, Elfer and the Serles lifts.

GÜLTIGKEIT

Gültig an 5 in 7 Tagen, von 7.12.2024 bis 27.04.2025
Die Stubai Winter Card für alle Winterwanderer, Schneeschuhwanderer und Rodler (bei Tag) – gilt für:
Serlesbahnen Mieders (Mehrfachfahrten täglich möglich)
Skizentrum Schlick 2000 (Mehrfachfahrten täglich möglich)
Elferbahnen in Neustift (Mehrfachfahrten täglich möglich)
Stubai Gletscherbahn (1 Berg- und Talfahrt pro Tag)

PREIS (zzgl. € 2,00 Kautions für Keycard):

Erwachsene	€ 138,50
Senioren (JG 1940-59)	€ 110,70
Jugendliche (JG 2006-09)	€ 90,00
Kinder (JG 2010-14)	€ 69,20

Kinder unter zehn Jahren in Begleitung eines zahlenden Elternteiles frei (bei Kauf gleicher Kartenkategorie)
Die Stubai Winter Card erhalten Sie an den Kassen der Bergbahnen.

VALIDITY

Valid on 5 in 7 days, 7.12.2024 – 27.04.2025
The Stubai Winter Card for all winter hikers, snowshoe hikers and sledding enthusiasts (valid day) for:
Serlesbahnen Mieders cable car (multiple trips possible daily)
Schlick 2000 skiing centre (multiple trips possible daily)
Elferbahnen cable car in Neustift (multiple trips possible daily)
Stubai Glacier cable car (1 mountain ascent and descent per day)

PRICE (plus € 2,00 deposit for Keycard):

Adults	€ 138,50
Seniors from (1940-59)	€ 110,70
Adolescents (2006-09)	€ 90,00
Children (2010-14)	€ 69,20

Children under 10 years of age are free in the company of paying parent (with purchase in the same ticket category). You can obtain the Stubai Winter Card at all cable car ticket offices.

DER SPORTBERG ELFER

RODELN – SKIFAHREN – FLIEGEN – GENIESSEN

... ein Erlebnis für alle Naturliebhaber und Sportbegeisterte!

ELFER

BAHNEN · NEUSTIFT · STUBAI

Saisonstart:
20.12.2024

Moos 12
6167 Neustift im Stubaital
office@elferbahnen.at
www.elferbahnen.at

SCHRITT FÜR SCHRITT

Das Stubaital ist ein Paradies für Schneeschuhwanderinnen und -wanderer. Umgeben von den Stubai Alpen bieten sich unzählige Möglichkeiten für Touren in allen Schwierigkeitsgraden – von gemütlichen Spaziergängen durch verschneite Wälder bis hin zu anspruchsvollen Bergtouren mit atemberaubendem Panorama. Ein besonderes Highlight sind die geführten Schneeschuhwanderungen im Rahmen des Wochenprogramms jeden Montag in Neustift und Mittwoch in Mieders. Die erfahrenen Guides kennen die schönsten Routen und begeistern auch mit spannenden Geschichten über die Region und die Natur. (Informationen siehe Eventmagazin Seite 12) Das Schneeschuhwandern bietet die perfekte Gelegenheit, tief durchzuatmen, den Kopf freizubekommen und in die Natur einzutauchen. Auch Familien kommen beim Schneeschuhwandern voll auf ihre Kosten. Viele der einfacheren Touren sind auch für Kinder geeignet und machen den Ausflug zu einem kleinen Abenteuer. Mit etwas Glück entdecken Sie sogar Tierspuren im Schnee – von einem vorbeihuschenden Hasen hin bis zu den Spuren eines Hirsches.

AUSRÜSTUNG UND VORBEREITUNG

Schneeschuhwandern erfordert keine Vorkenntnisse. Alles, was man braucht, sind warme Winterkleidung, festes Schuhwerk und natürlich Schneeschuhe und Teleskopstöcke, die in den Sportgeschäften im Stubaital ausgeliehen werden. Wichtig ist, sich gut vorzubereiten: Gerade bei höher gelegenen Wanderungen sollte man sich über die Wetterbedingungen und die Lawinengefahr informieren.



STEP BY STEP

Stubaital is a paradise for snowshoe hikers. Surrounded by the Stubai Alps, there are countless opportunities for tours of all levels of difficulty – from leisurely walks through snowy forests to challenging mountain tours with breathtaking panoramas. One special highlight are the guided snowshoe hikes as part of the weekly programme every Monday in Neustift and Wednesday in Mieders. The experienced guides know the most beautiful routes and also inspire with thrilling stories about the region and nature. (For information, see the event magazine page 14)

Snowshoeing offers the perfect opportunity to take a deep breath, clear your head and immerse yourself in nature. Families also get their money's worth when snowshoeing. Many of

the easier tours are also suitable for children and turn an excursion into a little adventure. With a bit of luck, you'll even discover some animal tracks in the snow – from a passing rabbit to the tracks of a deer.

EQUIPMENT AND PREPARATION

Snowshoeing does not require any prior knowledge. All you need are warm winter clothes, sturdy shoes and, of course, snowshoes and telescopic poles, which can be hired from the sports shops in Stubaital. It is important to be well prepared: you should inform yourself about the weather conditions and the risk of avalanches, especially on hikes at a higher altitude.

SCHNEESCHUHWANDERWEGE SNOWSHOE HIKING TRAIL

FRONEBEN – SCHLICKERALM

Start | *Start:* Mittelstation Froneben, Schlick 2000

Ziel | *Final:* Schlickeralm (1.645 m)

Routenlänge | *Route length:* 5,5 km

Gehzeit | *Walking time:* 04:00 h

Höhenmeter | *Altitude difference:* ↑275 hm

Schwierigkeit | *difficulty:* ●

Erlebnis | *experience:* ★★★★★★

Landschaft | *landscape:* ★★★★★★

WALDRASTER JÖCHL

Start | *Start:* Bergstation Serlesbahnen-Koppeneck

Ziel | *Final:* Waldraster Jöchl (1.873 m)

Routenlänge | *Route length:* 3,99 km

Gehzeit | *Walking time:* 02:00 h

Höhenmeter | *Altitude difference:* ↑320 hm

Schwierigkeit | *difficulty:* ●

Erlebnis | *experience:* ★★★★★★

Landschaft | *landscape:* ★★★★★★

FORCHACH – INNERES MAHD

Start | *Start:* Parkplatz 300 m oberhalb von Forchach

Ziel | *Final:* Inneres Mahd (1.635 m)

Routenlänge | *Route length:* 1,95 km

Gehzeit | *Walking time:* 01:04 h

Höhenmeter | *Altitude difference:* ↑256 hm

Schwierigkeit | *difficulty:* ●

Erlebnis | *experience:* ★★★★★★

Landschaft | *landscape:* ★★★★★★

GLEINSERHOF – EULENWIESEN

Start | *Start:* Alpengasthaus Gleinserhof

Ziel | *Final:* Eulenwiesen (1.717 m)

Routenlänge | *Route length:* 7,48 km

Gehzeit | *Walking time:* 03:00 h

Höhenmeter | *Altitude difference:* ↑290 hm

Schwierigkeit | *difficulty:* ●

Erlebnis | *experience:* ★★★★★★

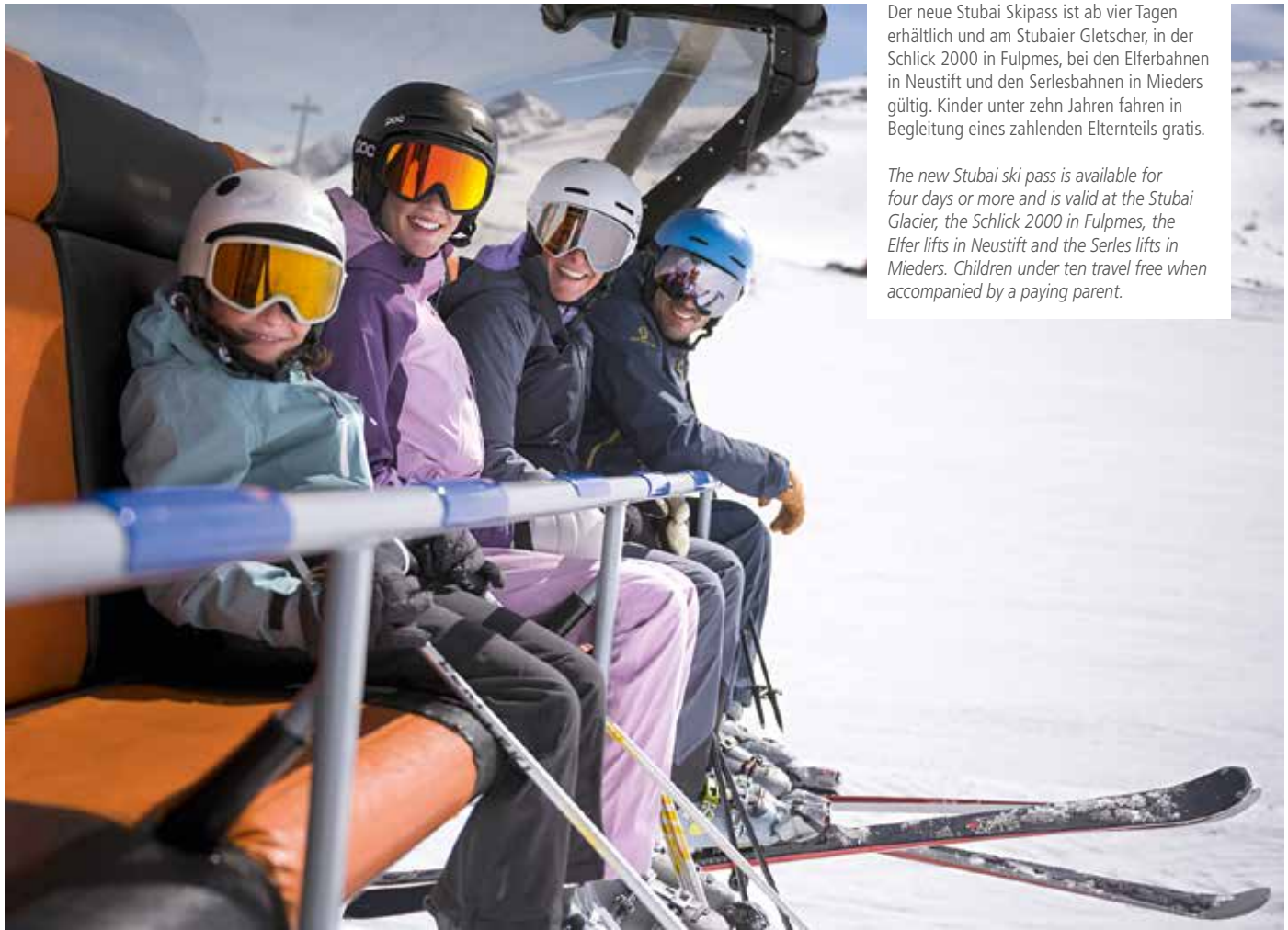
Landschaft | *landscape:* ★★★★★★

SERLESBAHNEN MIEDERS



SO VIELFÄLTIG WIE DU

Skispaß für Groß und Klein
Kinderland an der Talstation
Rodelvergnügen auf 6km
Winterwandern



Der neue Stubai Skipass ist ab vier Tagen erhältlich und am Stubaier Gletscher, in der Schlick 2000 in Fulpmes, bei den Elferbahnen in Neustift und den Serlesbahnen in Mieders gültig. Kinder unter zehn Jahren fahren in Begleitung eines zahlenden Elternteils gratis.

The new Stubai ski pass is available for four days or more and is valid at the Stubai Glacier, the Schlick 2000 in Fulpmes, the Elfer lifts in Neustift and the Serles lifts in Mieders. Children under ten travel free when accompanied by a paying parent.

STUBAI SKIPASS

Diese einzigartige Liftkarte für alle vier Stubaier Skigebiete ist auch online erhältlich und bietet Wintersportlern viel Flexibilität und ein abwechslungsreiches Skierlebnis.

This unique lift pass for all four Stubai ski areas is also available online and offers winter sports enthusiasts plenty of flexibility and a varied ski experience.

Unabhängig davon, bei welcher der vier Stubaier Bergbahnen UrlauberInnen den Skipass kaufen, haben sie von Dezember bis Ostern Zutritt zu allen vier Skigebieten und damit Abwechslung pur. Schneegarantie auf über 3.000 Metern, perfekt präparierte Pisten, ein unvergleichliches Panorama und ein erstklassiges Familienangebot gibt es am Stubaier Gletscher, bei den Elfer- und den Serlesbahnen sowie in der Schlick 2000. Der Stubai Skipass, der für mehr Flexibilität im Skiurlaub sorgt, ist bequem online von zu Hause aus erhältlich und garantiert jeden Tag 100 Prozent Skivergnügen. Und übrigens: Kinder unter zehn Jahren fahren kostenlos in Begleitung eines zahlenden Elternteils.

Regardless of which of the four Stubai mountain railways holidaymakers buy the pass from; they have access to all four ski areas - with variety galore - from December all the way through to Easter. You'll also find guaranteed snow at over 3,000 metres, perfectly groomed slopes, an incomparable panorama and a first-class family package at the Stubai Glacier, at the Elfer and Serlesbahnen and at the Schlick 2000. The Stubai Ski Pass, which provides more flexibility on your skiing holiday, is conveniently available online from home and guarantees 100 per cent fun on the slopes every day. And by the way, children under ten travel free when accompanied by a paying parent.

SKIPASS ONLINE KAUFEN

Skipässe für den Stubai Gletscher, die Schlick 2000, die Elferbahnen und die Serlesbahnen kann man auch online kaufen. Die Vorteile: kein Warten an der Kassa und immer der beste Preis.

UND SO GEHT'S:

- 1. ONLINE-TICKETSHOP AUF DER HOMEPAGE DES SKIGEBIETES ÖFFNEN**
- 2. TICKETS UND GÜLTIGKEITSZEITRAUM WÄHLEN**
- 3. ANMELDEN BZW. KOSTENLOS REGISTRIEREN**
- 4. BESTEHENDE KEYCARD AUFLADEN –**
ist direkt einsatzbereit oder
NEUE KEYCARD ONLINE BESTELLEN –
Versand in 3–4 Werktagen (Kosten in A/D 5,90 Euro) oder
PICK-UP-VOUCHER ERSTELLEN –
wird per E-Mail zugesandt und kann entweder ausgedruckt oder mit dem Handy am Ticketautomat an der Talstation gescannt werden. Der Skipass wird daraufhin am Automaten erstellt.
- 5. AUF ZUM SKIFAHREN!**

Der gratis Skipass für Kinder unter zehn Jahren wird an der Liftkassa unter Vorlage des Personalausweises des Kindes und nur in Begleitung eines zahlenden Elternteils ausgestellt (bei Kauf gleicher Kartenkategorie, ausgenommen Jahres- und Saisonkarten).

BUY YOUR SKI PASS ONLINE

Ski passes for the Stubai Glacier, Schlick 2000, Elferbahnen and Serlesbahnen can also be purchased online. The advantages: No queues at the ski pass office and always the best price

HERE'S HOW:

- 1. OPEN THE ONLINE SKI PASS SHOP ON THE SKI AREA'S WEBSITE**
- 2. SELECT THE SKI PASSES AND VALIDITY PERIOD**
- 3. LOG IN OR REGISTER FREE OF CHARGE**
- 4. TOP UP AN EXISTING KEYCARD –**
is immediately ready for use or
ORDER A NEW KEYCARD ONLINE – *delivery in 3-4 working days (cost within Austria/Germany €5.90) or*
CREATE A PICK-UP VOUCHER –
will be sent by email and can either be printed or scanned by mobile phone at the ski pass machine at the bottom station. The ski pass is then created at the machine.
- 5. GO SKIING!**

The free ski pass for children under the age of 10 is issued at the ski pass office on presentation of the child's identity card and only when accompanied by a paying parent (when purchasing the same ski pass category, except annual and season tickets).

Sightseer
Hop on-Hop off

SIGHTSEER

INKL. AUDIOGUIDE KIDS | INCL. AUDIO GUIDE KIDS

SIGHTSEER

unlimited

WWW.INNSBRUCK.INFO
WWW.SIGHTSEER.AT
#MYINNSBRUCK

INNSBRUCK

Photo: the Jaeger

SKI PLUS CITY PASS STUBAI INNSBRUCK



www.muttereralm.at

MUTTERERALM

Nur 15 Minuten vom Stubaital zur Muttereralmbahn entfernt. Mit schneesicheren Pisten in verschiedenen Schwierigkeitsgraden und einem großen Kinderland kommen Familien und Skifahrer auf ihre Kosten. Die Sportrodelbahn und die Familienrodelbahn bieten Spaß für alle. Zusätzlich gibt es einen Snowpark, der für Freestyler und Snowboarder viel Action bietet.

MUTTERERALM

Only 15 minutes from the Stubai Valley to the Muttereralmbahn. With snow-sure slopes in various difficulty levels and a large children's area, both families and skiers will have a great time. The sports toboggan run and the family toboggan run provide fun for everyone. Additionally, there is a snow park offering plenty of action for freestylers and snowboarders.



PATSCHERKOFEL

Nur zehn Fahrminuten vom Stubaital entfernt trumpft der Hausberg der Innsbrucker mit seiner 10er-Einseilumlaufbahn, familienfreundlichen Abfahrten, der legendären Olympiaabfahrt, dem „Kofele's Kinderland“ und dem Snowpark auf. Urige Hütten und moderne Restaurants laden zum Verweilen ein. Jeden Dienstag und Donnerstag findet ein Abendskilauf auf der Heiligwasserwiese statt.

PATSCHERKOFEL

Just a ten-minute drive from the Stubai Valley, Innsbruck's local mountain comes up trumps with its 10-person single-cable gondola, family-friendly slopes, the legendary Olympic run, Kofele's Kinderland and the snow park. Rustic huts and modern restaurants in-vite you to relax and indulge. Night skiing on the Heiligwasserwiese every Tuesday and Thursday.

www.patscherkofelbahn.at



Der Multifunktionspass gilt in zwölf Skidestinationen im Stubaital und rund um Innsbruck. Mit dem Pass öffnen sich auch Tür und Tor zu 22 Sehenswürdigkeiten und Attraktionen.

Der „SKI plus CITY Pass Stubai Innsbruck“ garantiert Schneesicherheit in Österreichs größtem Gletscherskigebiet, dem Stubai Gletscher, sowie abwechslungsreiche Pistenerlebnisse in der Schlick 2000 in Fulpmes, bei den Elferbahnen in Neustift, den Serlesbahnen in Mieders und acht weiteren Skigebieten rund um Innsbruck. Auch die beliebtesten Wahrzeichen und Sehenswürdigkeiten in und um Innsbruck wie die Swarovski Kristallwelten, das Audioversum Science-Center oder das Bergisel-Skisprungstadion stehen „SKI plus CITY Pass“-InhaberInnen offen. Besonderer Beliebtheit erfreut sich auch der Hop-on-Hop-off-Bus „Sightseer“, der die Gäste komfortabel von einer Sehenswürdigkeit zur nächsten chauffiert. Und falls der Sinn nach mehr sportlicher Aktivität oder zusätzlicher Entspannung steht, ist das Sauna- und Badeparadies StuBay in Fulpmes inkludiert. Der „SKI plus CITY Pass“ ist bei teilnehmenden Bergbahnen oder Vertriebspartnern erhältlich.



Information & Tickets: swarovski.com/kristallwelten

SWAROVSKI KRISTALLWELTEN

Ein einzigartiges Ausflugsziel in Tirol:

Die Swarovski Kristallwelten begrüßen Kunstliebhaber*innen und Familien in einer Welt des Staunens. Erleben Sie Kunstinstallationen, atemberaubende Wunderkammern und den bezaubernden Garten mit funkelndem Karussell. Täglich geöffnet und bei jedem Wetter einen Ausflug wert.

SWAROVSKI KRISTALLWELTEN

A unique destination in Tyrol:

Swarovski Crystal Worlds welcomes art lovers and families to a world of wonder. Experience art installations, breathtaking Chambers of Wonder, and the enchanting garden with its sparkling carousel. Open daily and worth a visit in any weather.



The SKI plus CITY Pass Stubai Innsbruck is unique. It is valid in 12 ski destinations in the Stubai Valley and around Innsbruck. The pass also opens the door to 22 sights and attractions.

The "SKI plus CITY Pass" guarantees snow from October to May in Austria's largest glacier skiing area, the Stubai Glacier, as well as varied experiences on the ski slopes at the Schlick 2000 in Fulpmes, the Elfer lifts in Neustift, the Serles lifts in Mieders and eight other skiing areas around Innsbruck. Also the most popular landmarks and sights in and around Innsbruck, such as the Swarovski Crystal Worlds, the Audioversum Science Center or the Bergisel Ski Jump Stadium are open to "SKI plus CITY Pass" holders. The „Sightseer“ hop-on-hop-off bus – which comfortably chauffeurs guests from one sight to the next – is also particularly popular. And if you are in the mood for more sporting activity or additional relaxation, the StuBay Sauna and Spa Paradise is also included in the service package. The "SKI plus CITY Pass" can be purchased at participating mountain railways or partner enterprises.



AUDIOVERSUM/G. BERGER

www.audioversum.at

AUDIOVERSUM Science Center
In der interaktiven Erlebniswelt in Innsbruck wird Hören zum faszinierenden Abenteuer. Das Science Center verbindet Medizin, Technik, Bildung und Kunst und macht seine BesucherInnen auf spielerische Weise mit der Bedeutung des Hörsinns vertraut. Sonderausstellungen erweitern das hörbare Erlebnis.

AUDIOVERSUM Science Center
In the interactive world of experience in Innsbruck, listening becomes a fascinating adventure. The Science Center combines medicine, technology, education and art and introduces its visitors to the importance of the sense of hearing. Special exhibitions expand the audible experience.



SKIZENTRUM SCHLICK 2000
Ab Dezember 2024 mit dem neuen Panorama Restaurant Kreuzjoch
Der Geheimtipp im vorderen Stubaital überzeugt jetzt noch mehr: mit dem neuen Panorama Restaurant Kreuzjoch und der neuen 10er-Gondelbahn Galtbergbahn bietet das Skigebiet noch mehr Komfort & Skivergnügen. Es warten 9 Restaurants/Hütten auf den Einkehrschwung sowie 23 facettenreichen Abfahrten und 25 Pistenkilometer für jede Alters- und Könnersstufe.

SKIZENTRUM SCHLICK 2000
From December 2024 with the new Panorama Restaurant Kreuzjoch
The insider tip in the front Stubai Valley is now even more impressive: with the new Panorama Restaurant Kreuzjoch and the new 10-seater Galtbergbahn gondola lift, the ski area offers even more comfort and skiing pleasure. A total of 9 restaurants and huts await you for a break, along with 23 diverse slopes and 25 kilometers of pistes for all ages and skill levels.



www.nordkette.com

NORDKETTE – TOP OF INNSBRUCK
In nur 20 Minuten aus dem Herzen von Innsbruck auf die Piste. Durch die schnelle Anbindung an die Stadt steht auch den entspannten Schwüngen nach der Uni oder nach einem kurzen Arbeitstag nichts mehr im Wege. Hoch über den Dächern der Stadt bietet die Nordkette im Winter Traumkulisse und Abenteuerspielplatz zugleich! Mit dem Nordkette Skylinepark gibt es hier einen weltweit einzigartigen „In-City“ Snowpark, der mit zahlreichen Kickern, Rails und Obstacles lockt.

NORDKETTE – TOP OF INNSBRUCK
Hit the slopes in just 20 minutes from the heart of Innsbruck. Thanks to the quick connection to the city, there is nothing standing in the way of swishing down the slopes leisurely after university or after a short day at work. High above the city's rooftops, the Nordkette offers a dream setting and adventure playground at the same time in winter! The Nordkette Skylinepark is the world's only "in-city" snow park with numerous kickers, rails and obstacles.



www.axamer-lizum.at

AXAMER LIZUM
Die Axamer Lizum, das größte Skigebiet bei Innsbruck, bietet über 40 Pistenkilometer, 9 Liftanlagen und Abfahrten für alle Schwierigkeitsgrade. Die neuen 10er-Gondeln bringen Gäste schnell zum Panoramarestaurant Hoadl-Haus auf 2.340 Metern. Freestyler nutzen den Golden Roof Snowpark, Freerider genießen Powderruns rund um die Kalkkögel.

AXAMER LIZUM
Axamer Lizum, the largest ski resort near Innsbruck, offers over 40 kilometers of slopes, 9 lifts, and runs for all skill levels. The new 10-person gondolas quickly take guests to the panoramic Hoadl-Haus restaurant at 2,340 meters. Freestylers can enjoy the Golden Roof Snowpark, while freeriders can savor powder runs around the Kalkkögel.

NATUR- AKTIVPARK KLAUS ÄUELE

Der Naturaktivpark Klaus Äuele ist ein außergewöhnlicher Platz – sein Zauber liegt in der lieblichen Landschaft, die sich hier mitten in den imposanten Stubaier Alpen auftut. Ein wunderbarer Ort, um neue Kraft zu tanken und den Winter in vollen Zügen zu genießen. Hier im Ortsteil Falbeson zeigt sich das Stubaital wohl von seiner schönsten Seite.

LOIPE UND WANDERWEGE

NaturliebhaberInnen und Sportbegeisterte schätzen das vielfältige Angebot im Naturaktivpark Klaus Äuele. Ausgehend vom Marend Stüberl am Ufer des Ruetzbachs führt ein Netz von geräumten Winterwanderwegen und beschneiten Langlaufloipen durch die lichten Wälder und die tief verschneiten Weiden rund um Falbeson. LangläuferInnen finden am flachen Talboden bestens präparierte Loipen für genussvolle Runden. Eine Vielzahl abwechslungsreicher Routen macht diesen herrlichen Platz zum Langlauf-Eldorado im Stubaital.

NATUREISLAUFPLATZ

Für Familien mit Kindern ist der Winter im Naturpark eine ganz besondere Zeit. Wenn der flache Teich gefriert, entsteht ein romantischer und wohl auch einzigartiger Natureislaufplatz mit direktem Blick auf den Gletscher. Dann ziehen Jung und Alt mit Schlittschuhen ihre Kurven auf der spiegelglatten Eisfläche. Das Natureis bietet auch Gelegenheit, sich in einer der traditionsreichsten Sportarten im Alpenraum, dem Eisstockschießen, zu versuchen. Eislaufschuhe bzw. Eisstöcke gibt es im Marend Stüberl zu leihen. Nach dem winterlichen Vergnügen ist die gemütliche Gaststube auch der ideale Platz, um sich wieder aufzuwärmen.

WINTERWANDERNÄCHTE

Ein besonderes Highlight sind die Winterwandernächte in Klaus Äuele, von 07.01. bis 04.02.2025, jeden Dienstag. Neben unvergleichlichen Natureindrücken der traumhaft verschneiten Winterkulisse erwartet die TeilnehmerInnen der Winterwandernacht ein buntes Programm auf dem von Fackeln und Laternen beleuchteten Gelände. Von 19:30 bis 22:00 Uhr verwandelt sich die zauberhafte Winterlandschaft in Neustift Klaus Äuele zum Winterwunderland für die ganze Familie. Groß und Klein kommen dabei an mehreren Stationen in den Genuss traditioneller Musik sowie echter Gau-menfreuden. So lassen sich Bauch und Seele in stimmungsvollem Ambiente wärmen und begeistern. Zu den Highlights zählen außerdem Husky-Schlittenfahrten, eine Fackelwanderung und Eisstockschießen. Ein Bustransfer bringt BesucherInnen ab Schönberg bis Klaus Äuele und zurück.



NATURE ACTIVITY PARK AT KLAUS ÄUELE

The Nature Activity Park at Klaus Äuele is an extraordinary place – its magic lies in the lovely landscape which opens up here in the middle of the impressive Stubai Alps. It is a wonderful place to tank up on new energy and to enjoy winter to the fullest. The Stubai Valley shows its most beautiful side here in the Falbeson district.

CROSS-COUNTRY SKIING TRAILS AND HIKING TRAILS

Nature lovers and sports enthusiasts appreciate the wide range of activities at the Klaus Äuele Nature Activity Park. Starting from the Marend Stüberl on the banks of the Ruetzbach, a network of cleared winter hiking trails and snow-covered cross-country skiing trails leads through the light forests and meadows covered in deep snow around Falbeson. Cross-country skiers will find optimally groomed cross-country skiing trails for enjoyable rounds along the flat valley floor. A number of varied routes makes this wonderful place an Eldorado for cross-country skiing in the Stubai Valley.

NATURAL ICE RINK

Winter is a very special time in the Nature Park for families with children. A romantic and arguably also unique natural ice rink with a direct view of the glacier emerges when the flat pond freezes. Then young and old don their ice skates to carve their turns on the glassy surface of the ice. The natural ice also provides an opportunity to try ice stock sport, one of the most traditional sports in the Alpine region. Ice skates and ice stocks can be rented at the Marend Stüberl. After enjoying the winter activities, the cosy restaurant is also the ideal place to warm up again.

WINTER HIKING NIGHTS

The winter hiking nights at Klaus Äuele from 07.01. to 04.02.2025, every Tuesday are a special highlight. In addition to incomparable natural impressions of the fantastic snow-covered winter backdrop, a colourful programme on the site illuminated by torches and lanterns awaits winter hiking night participants. The magical winter landscape at Klaus Äuele in Neustift is transformed into a winter wonderland for the whole family from 7:30 to 10 pm. Young and old hikers will pass several stations while enjoying traditional music as well as genuine delicacies. Both the stomach and soul can be warmed up and delighted in an impressive atmosphere. The highlights also include husky-drawn sleigh rides, a torch-lit hike and ice stock sport. A shuttle bus transfer will bring visitors from Schönberg to Klaus Äuele and back.



SKITOUR SEBLASSPITZE

Start | *Start:* Parkplatz „Josef“, Oberbergtal

Ziel | *Final:* Seblasspitze (2.353 m)

Routenlänge | *Route length:* 9 km

Gehzeit | *Walking time:* 3:00 h

Höhenmeter | *Altitude difference:* ↑1.000 hm

Schwierigkeit | *difficulty:* ●

Hütte | *Hut:* Brandstattalm (1.780 m)

Erlebnis | *experience:* ★★★★★★

Landschaft | *landscape:* ★★★★★★

SKITOUR ZUR SEBLASSPITZE

Die Seblasspitze mit ihren 2.353 Metern ist ein Gipfel, der mit einer atemberaubenden Aussicht und einem unvergesslichen Naturerlebnis lockt. Hier findet man die perfekte Mischung aus Herausforderung und Genuss einer Skitour.

Die Sonne schimmert noch zaghaft über die Stubai Alpen, während sich das kleine Grüppchen am Parkplatz „Josef“ auf die Skitour vorbereitet. Die 2.353 Meter hohe Seblasspitze ist das heutige Ziel – ein Gipfel, der nicht nur mit einer atemberaubenden Aussicht, sondern auch mit einem unvergesslichen Naturerlebnis lockt. Eine perfekte Mischung aus Herausforderung und Genuss.

Wir folgen der bestens präparierten Rodelbahn zur Brandstattalm auf 1.780 m. Der Weg schlängelt sich über mehrere Kehren durch den Wald, und immer wieder erhaschen wir einen Blick auf die Gipfel der Stubai Alpen. An der Brandstattalm angekommen lockt die sonnige Terrasse, doch wir bleiben standhaft und wissen schon jetzt, wo wir auf dem Weg ins Tal eine Pause einlegen werden.

Die Spur führt weiter bergauf, die Bäume werden lichter und der Blick weitet sich. Der Aufstieg über den breiten

Berggrücken hat eine angenehme Steigung und mit jedem gewonnenen Höhenmeter öffnet sich das Panorama mehr und mehr. Am Gipfel mit dem schlichten Holzkreuz haben wir von der Brennerspitze über das Zuckerhüt und den Habicht bis zur Serles am Eingang des Stubaitals gleich mehrere der Seven Summits Stubai im Blick.

Nach einer wohlverdienten Gipfelrast kommt der aufregendste Teil der Tour: die Abfahrt. In weiten Schwüngen gleiten wir entlang der Aufstiegsspur zurück zur Brandstattalm und nach einer gemütlichen Einkehr weiter zum Parkplatz „Josef“, wobei die Abfahrt je nach Schneelage unterschiedliche Varianten bietet.

Die Mischung aus sanften Anstiegen, steileren Passagen und der traumhaften Abfahrt durch pulvrigen Schnee macht diese Tour unvergesslich. Die Skitour zur Seblasspitze ist sowohl für erfahrene TourengerInnen als auch für ambitionierte EinsteigerInnen in Begleitung eines erfahrenen Bergführers ein besonderes Wintererlebnis.

SKI TOUR TO THE SEBLASSPITZE

The Seblasspitze at 2,353 metres is a peak that attracts with its breathtaking view and an unforgettable outdoor experience. Here you will find the perfect mix of challenge and enjoyment on a ski tour.

The sun shimmers faintly over the Stubai Alps, while the little group gets ready for its ski tour in the "Josef" car park. The 2,353-metre-high Seblasspitze is today's destination – a peak that not only attracts with its breathtaking views, but also an unforgettable outdoor experience. A perfect mix of challenge and enjoyment.

We follow the perfectly prepared toboggan run to the Brandstattalm at 1,780 m. The path winds through the forest over several bends, revealing a glimpse of the peaks of the Stubai Alps to us again and again. Arriving at the Brandstattalm, the sunny terrace beckons, but we persevere, now knowing exactly where we will take a break on our way back down to the valley.

The trail continues uphill, the trees become sparser and the view broadens. The ascent over the wide mountain ridge has a pleasant incline and with each metre elevation gain the

panorama opens up more and more. At the summit with the simple wooden cross, we can see several of the Seven Summits Stubai from the Brennerspitze over the Zuckerhüt and the Habicht to the Serles at the entrance to Stubaital.

After a well-deserved rest at the summit comes the most exciting part of the tour: the downhill run. In wide turns we glide along the track we climbed back to the Brandstattalm and after a cosy refreshment stop on to the "Josef" car park, where there are different downhill runs on offer depending on the snow conditions.

The combination of gentle climbs, steeper passages and the fantastic downhill run through powdery snow makes this tour unforgettable. The ski tour to the Seblasspitze is an exceptional winter experience for advanced tourers and ambitious beginners accompanied by an experienced mountain guide.

KOMPASS

Du kennst dein Ziel
KOMPASS kennt den Weg

online Karte
oder
gedruckte Karte

Stubaier Alpen

Dein Augenblick
30
TIROL

Dein Augenblick
40

Dein Augenblick
TOURENBUCH

Foto: Roman Huber

AKTUELLE TRENDS

Wir haben uns in den Sportgeschäften des Stubaitals nach den neuesten Trends umgesehen und Tipps zur richtigen Ausrüstung für Sie zusammengestellt.

CURRENT TRENDS

We looked around in the sports shops of the Stubai Valley for the latest trends and put together a few tips with regard to proper equipment for you.

VAUDE TOURENRUCKSACK SERLES

Der Tourenrucksack „Serles“ von Vaude ist für den ganzjährigen Einsatz beim Skitourengehen, Bergsteigen und Klettern! Neben dem Rückenpolster sorgen bei der 32-Liter-Version zwei herausnehmbare Alustreben für Stabilität und Tragekomfort. Der 900 g leichte Rucksack hat eine umfangreiche Ausstattung mit Halterungen für Helm, Seil, Eisgeräte und Ski.

The "Serles" touring backpack from Vaude is for year-round use in ski touring, mountaineering and climbing! In addition to the padded back, the 32-litre version features two removable aluminium struts for stability and comfort. The 900 g lightweight backpack has extensive features with holders for a helmet, rope, ice tools and skis.



ZERO G TOUR PRO VON TECNICA

Der Zero G Tour Pro von Tecnica ist seit jeher ein abfahrtsorientierter Skitourenschuh. Zur Saison 2024/25 wurde der Schaft leichter, das Material insgesamt dünner, die Sohle etwas schmaler.

Auch die neuen Schnallen und der neue Innenschuh tragen zur sportlichen Diät bei. Das Ergebnis: Der Schuh wiegt mit 1.290 Gramm nochmals um die 100 Gramm weniger als das Vorgängermodell.

The Zero G Tour Pro by Tecnica has always been a downhill ski touring shoe. For the 2024/25 season, the shaft is now lighter, the material thinner overall and the sole slightly narrower. The new buckles and the new inner shoe also contribute to the sporty slimline look. The result: At 1,290 grams, the shoe weighs another 100 grams less than its predecessor.



Kutschenfahrten

Ranalter

Eine romantische Kutschenfahrt durch die schöne Neustifter Landschaft ist ein Erlebnis, das bei keinem Stubaital-Aufenthalt fehlen darf. Die Fahrt dauert eine gute Stunde, Start ist in Stackler.

Reservierungen bei Kutscher Friedrich Ranalter unter der Nummer +436644042431. Weitere Infos auf FB & Instagram.



KREATIV HOFLADEN

Unsere Kreativ Hofladen finden Sie bei den idyllischen Berbauernhöfen Pfurtschell/Neustift. Der SB-Laden ist tägl. von 8:00–20:00 Uhr geöffnet. Aus dem Holz von Stadeln, Zäunen und aus dem Wald werden verschiedene Dekorations-Gegenstände und Kunstwerke geschaffen. Dabei machen wir alles selbst. Fam. Ranalter



CREATIVE FARM SHOP

You will find our creative farm shop at the Pfurtschell/Neustift idyllic mountain farms. The self-service shop is open daily from 8.00 a.m. to 8.00 p.m. Various decorative objects and works of art are created out of wood from barns, fences and the forest, and we make everything ourselves. The Ranalter family

WERBUNG



KLETTERHELM SPIRIT VON STUBAI

Leichter Kletterhelm (280 g) mit Komplettausstattung. Größeneinstellung über ein Stellrad auf der Rückseite, 55–60 cm. Der Helm verfügt über eine Stirnlampenhalterung und ist in schwarz oder orange erhältlich.

Lightweight climbing helmet (280 g) with complete equipment. Size adjustment via a dial on the back, 55-60 cm. The helmet has a headlamp holder and is available in black or orange.

KOHLA ALPINIST SKITOURNFELL

Das Kohla Alpinist Skitourenfell wurde direkt hier im Stubaital entwickelt, getestet und hergestellt.

Mit seinem hochwertigen Mohair-Fell bietet es optimale Steig- und Gleiteigenschaften und dank der Smart-Glue-Klebertechnologie bleibt es auch bei extremen Temperaturen sicher am Ski haften.



The Kohla Alpinist ski touring skin was developed, tested and manufactured right here in the Stubai Valley. With its high-quality mohair skin, it offers optimum climbing and gliding properties and, thanks to the Smart Glue technology, it sticks securely to the ski even in extreme temperatures.



ZANIER HEAT SOCKEN

Zanier hat mit der Entwicklung der ersten Heizhandschuhe Pionierarbeit geleistet und präsentiert nun seine „Heat Socken“. Die Heizsocken wärmen die Füße bis zu 18 Stunden. Die sechs Heizstufen sind über Handy-App steuerbar. Die Heizsocken mit Merinowollanteil sind temperatur- und feuchtigkeitsregulierend mit leichter Kompression und wärmen auch ohne Akku-Packs.

Zanier accomplished a pioneering achievement in developing the first heated gloves and is now presenting its "Heat Socks". The heated socks keep feet warm for up to 18 hours. The six heat settings can be controlled using a mobile phone app. The heated socks with merino wool content regulate the temperature and moisture, have slight compression and warm feet even without any battery packs.



K.ICE.R – DAS HIGH-END STEILEIS- & MIXEDGERÄT AUS DEM STUBAITAL

Die erprobte Geometrie des K.ICE.R von AustriAlpin verleiht beim Eis- und Mixedklettern perfekte Präzision und Dynamik. Im Winkel verstellbar, passt sich die Klinge im Handumdrehen den persönlichen Bedürfnis an. Die standardmäßig montierte Eisklinge lässt sich bei Bedarf durch eine Mixedklinge oder Hohlhaupe ersetzen. So wird der K.ICE.R zum perfekten Begleiter in Fels und Eis.

The approved geometry of the K.ICE.R from AustriAlpin enables perfect precision and impact power for ice and mixed climbing. The angle of the pick can be adjusted to suit your personal needs in no time at all. It comes with the standard ice specific pick, but can be replaced with a mixed-specific or tube pick, making the K.ICE.R the perfect partner for your goals in both ice and rock.



Das wasserreiche Stubaital bietet im Winter eine Vielzahl an Eisfällen und Eiskletterrouten. Informieren Sie sich bei lokalen Bergführern und entdecken Sie die „Königsdisziplin“ des Alpinismus.

Stubaital has plenty of water and offers a variety of ice falls and ice climbing routes in winter. Ask the local mountain guides for information and discover the supreme discipline in alpinism.



SKIGYMNASTIK

Fit auf die Piste

Skigympnastik ist die ideale Vorbereitung für den nächsten Skiurlaub. "Regelmäßiges Turnen stärkt die Muskulatur und das Herz-Kreislaufsystem, fördert das Koordinationsvermögen und verbessert das Gleichgewicht. Alles wichtige Voraussetzungen, um sicher und mit viel Spaß auf der Piste unterwegs zu sein", erklärt Gabi Span, Leiterin des TSV Schlick2000 Sektion Turnen. Ihre Turnkurse werden von Kindern bis zu Senioren gerne besucht. Gabi hat eine Reihe einfacher Übungen zusammengestellt. Sportgeräte sind dafür nicht nötig. "Täglich fünf Übungen in drei Blöcken zu je 10 bis 15 Wiederholungen machen fit fürs Skifahren und für den Alltag", sagt Gabi. Der Zeitaufwand beträgt etwa 20 Minuten und lässt sich gut in den Alltag integrieren. Viel Vergnügen!

SKI GYMNASTICS

Fit for the slopes

Ski gymnastics is the ideal preparation for your next skiing vacation. "Regular exercise strengthens the muscles and cardiovascular system, promotes coordination and improves balance. These are all important prerequisites for being safe and having fun on the slopes," explains Gabi Span, leader of the TSV Schlick2000 gymnastics section. Her gymnastics courses are popular with everyone from children to senior citizens. Gabi has put together a series of simple exercises. No sports equipment is required. "Five exercises a day in three blocks of 10 to 15 repetitions each make you fit for skiing and everyday life," says Gabi. It takes about 20 minutes and can be easily integrated into everyday life. Have fun!

MARSCHIEREN

Zum Aufwärmen abwechselnd die Beine beugen und die Knie weit nach oben ziehen. Die gegenüberliegenden Arme schwingen mit. Ideal zum Lockern der Muskeln.



MARCHING

To warm up, alternate between bending your legs and pulling your knees upwards. The opposite arms swing with you. Ideal for loosening up the muscles.



DEHNEN

Breitbeinig hinstellen und einen Arm seitlich über den Kopf weit nach oben strecken. Dann wechseln und den anderen Arm nach oben strecken. Gut zum Dehnen und Aufwärmen der Muskulatur.

STRETCHING

Stand with your legs apart and stretch one arm sideways over your head. Then switch and stretch the other arm upwards. Good for stretching and warming up the muscles.



1.



2.



3.



4.



1.



2.

SEITBEUGEN

Beine weit auseinander stellen. Langsam das Gewicht von einem Bein auf das andere Verlagern und etwas tiefer in die Knie gehen. Für Po-Muskulatur und die hintere Oberschenkelmuskeln.



3.

SIDE BENDS

Place your legs wide apart. Slowly shift your weight from one leg to the other and bend your knees a little deeper. For glutes and hamstrings.

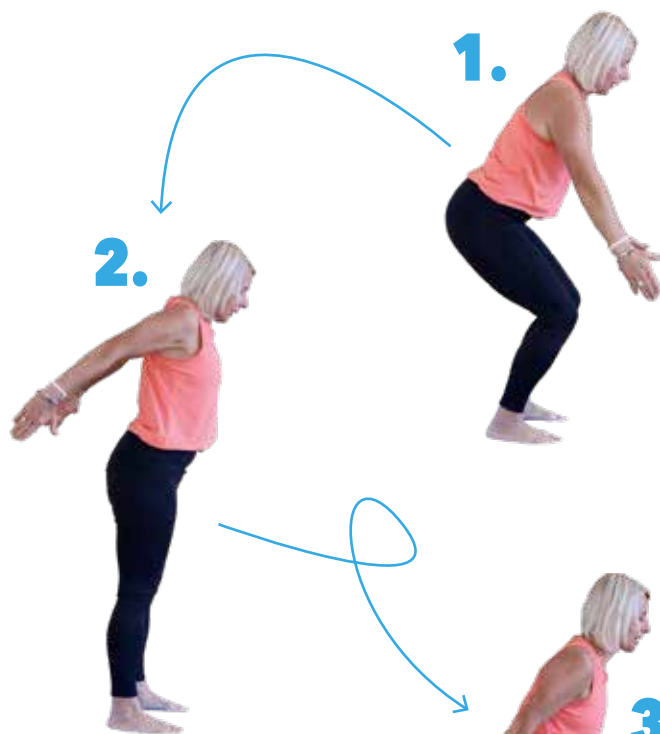


4.



KNIEBEUGEN

Hüftbreiter Stand, tief in die Knie gehen, aber nicht nach vorne kippen. Aufstehen, ganz durchstrecken und die Arme nach hinten. Gut für Unter-, Oberschenkel und Gesäß.



1.



2.



3.



4.

BENDING THE KNEES

Stand hip-width apart, bend your knees deeply but do not tilt forward. Stand up, stretch all the way and stretch your arms back. Good for the lower legs, thighs and buttocks.

WAAGE

Ein Bein anheben, zur Seite strecken und dann nach hinten. Mit dem Oberkörper in die Gegenrichtung lehnen und in der Waage bleiben. Eine ideale Übung für Gleichgewicht und Koordination.

BALANCE

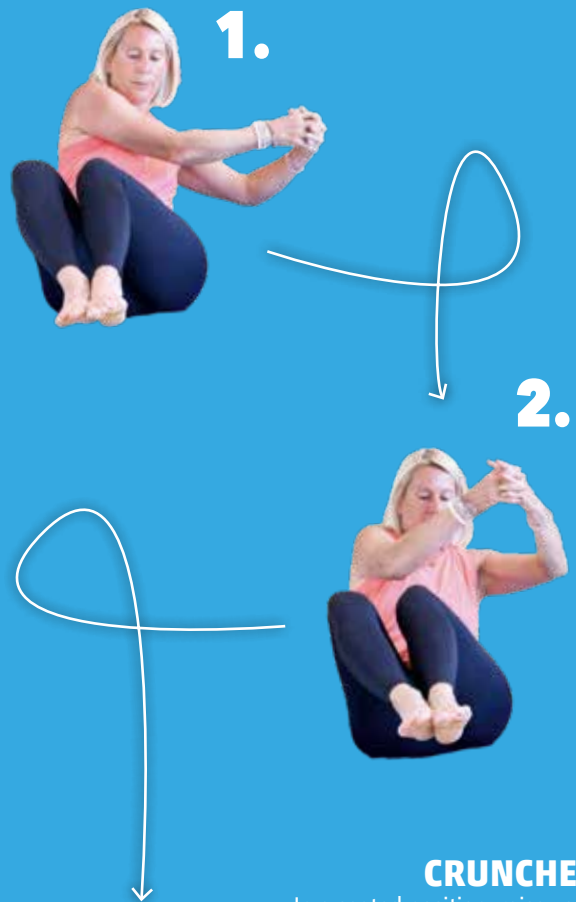
Raise one leg, stretch it to the side and then backwards. Lean your upper body in the opposite direction and stay in the balance. An ideal exercise for balance and coordination.



CRUNCHES

Im Sitzen Beine hoch und das Gleichgewicht halten. Mit angespannten Bauchmuskeln den Oberkörper abwechselnd nach links und rechts drehen.

Wer möchte, kann auch ein Gewicht (z. B. Ball) in die Hand nehmen. Gut für die seitlichen Bauchmuskulatur.



CRUNCHES

In a seated position, raise your legs and hold the balance. Keeping your abdominal muscles tensed, turn your upper body alternately to the left and right. If you like, you can also hold a weight (e.g. a ball) in your hand. Good for the lateral abdominal muscles.





WAND-SITZ

Mi geradem Rücken gegen eine Wand lehnen und in die Knie gehen, so dass diese einen 90 Grad Winkel bilden. Die Füße bleiben flach und parallel. Diese Position 30 bis 60 Sekunden halten. Für Oberschenkel- und Po-Muskulatur.

WALL SIT

Lean against a wall with your back straight and bend your knees so that they form a 90 degree angle. Keep your feet flat and parallel. Hold this position for 30 to 60 seconds. For thigh and bottom muscles.



PLANKS

Bäuchlings auf eine Matte legen, auf die Unterarme stützen und die Fußspitzen aufstellt. Die Ellenbogen liegen unter den Schultern. Das Becken anheben, sodass der ganze Oberkörper möglichst parallel zum Boden ist. Dabei weder ein Hohlkreuz noch einen Buckel machen. Diese Position 30 bis 60 Sekunden halten. Gut für Ganzkörperkräftigung und besonders die Bauchmuskulatur.

PLANKS

Lie on your stomach on a mat, support yourself on your forearms and place your toes on the floor. Place your elbows under your shoulders. Raise your pelvis so that your entire upper body is as parallel to the floor as possible. Do not make a hollow back or a hunchback. Hold this position for 30 to 60 seconds. Good for strengthening the whole body and especially the abdominal muscles.



Saisonbeginn 23. November 2024*

* voraussichtlich, je nach Schneelage



Nachtskilauf
1 km lang, 5 Abfahrten!



Rodelbahn
perfekt beleuchtet!

www.bergeralm.net • Tel +43 (0)5272 6333

NACHHALTIGKEIT UND QUALITÄT

DAFÜR VERWENDET DAS STUBAITAL DIE ORTSTAXE

In Reiseberichten um 1880/1890 ist nachzulesen „... Die Fahrt von Innsbruck ins Stubaital dauerte fünf Stunden. Der holprige Weg führte am Ruetzbach entlang, der von den Gletschern des Stubaitales kommt, und immer bergauf. Wir fuhren mit einem Briefpostwagen, auf dem neben dem Kutscher noch ein bis zwei Personen Platz hatten. Trat man im Gasthaus durch den groben Vorhang, welcher da statt der Thür diente, in die große Badestube, so erblickte man links und rechts eine Reihe von Wannern, in welchen die Gäste plauderten, viele davon auch rauchend saßen. Die Wanne war bis an ihre Brust mit Brettchen zugedeckt, die ihnen gerade Hals und Arm freiließen. Müde von der Reise nahmen wir etwas Milch und Brot zu uns und begaben uns zu unserem Nachtlager ins Heu. ...“

Um die Bedürfnisse der Reisenden besser zu erfüllen, begann sich die Tourismusbranche Ende des 19. Jahrhunderts auch im Stubaital zu organisieren.

Dank Ihrer Aufenthaltsabgabe (= Ortstaxe), die Ihr Gastgeber einhebt und weiterleitet, kann der Tourismusverband Stubai Tirol heute viele qualitativ hochwertige und zeitgemäße Urlaubsangebote schaffen und kontinuierlich verbessern.

KOSTENLOSER SKIBUS

Im Sinne der Nachhaltigkeit hat der Tourismusverband Stubai Tirol seine Ausgaben für den öffentlichen Verkehr in den letzten zehn Jahren nahezu verdoppelt. Die Buslinie Stubaital fährt zwischen 5:00 und 23:00 Uhr im Halbstundentakt bis nach Innsbruck. Wer mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Innsbruck anreist, kann sich für die Weiterfahrt ins Stubaital auf stubai.at einen kostenlosen An- und Abreisegutschein ausdrucken. Mit den Skibussen gelangen WintersportlerInnen in kürzestmöglichen Zeitabständen kostenlos zu allen Skigebieten des Stubaitales. Die Nutzung des öffentlichen Verkehrs von Schönberg bis Mutterberg ist gegen Vorlage der Gästekarte im Winter inklusive.

SPORT-INFRASTRUKTUR

Der Tourismusverband präpariert ein umfangreiches Loipen- und Winterwanderwegenetz. Die Loipen im Langlaufzentrum Klaus Äuele sind dank Beschneigung besonders schneesicher. Unter tatkräftiger finanzieller Mithilfe des Tourismusverbandes wurde das Freizeitcenter „StuBay“ in Fulpmes/Telfes gebaut und an den öffentlichen Verkehr angebunden. Der Touris-

musverband beteiligt sich an den Kosten des Ausbaus dieses Hallen- und Freibades.

Der Tourismusverband Stubai ist an den Elfer- und Serlesbahnen beteiligt. Damit ist das Pisten-, Rodel- und Wanderangebot dieser kleinen Wintersportgebiete gesichert. Deren lange Sommerbetriebszeiten garantieren Wandervergnügen von Mitte Mai bis Anfang November. Der Serlespark mit seiner Sommerrodelbahn zählt zu den beliebtesten Aufenthaltsorten für Familien mit Kindern.

Der Tourismusverband errichtet den über 30 km langen Stubai Radweg, der ab 2026 alle Orte und viele touristische Attraktionen des Stubaitales verbindet und im Endausbau bis nach Innsbruck führen wird.

FREIZEIT-INFRASTRUKTUR

Der Tourismusverband Stubai Tirol hat den WildeWasserWeg eröffnet. Dieser macht in mehreren Etappen und Rundwegen den besonderen Naturschatz der Stubai Gewässer zugänglich. Das Wegenetz umfasst 25 Stubai Naturschauplätze, Bergseen und die Stubai Seven Summits. Der Tourismusverband beteiligt sich an den Wegekosten des Stubai Höhenwegs. Die letzten Lücken des Talwanderwegs



sollen geschlossen werden. Für die Gäste des Stubaitales hat der Tourismusverband sieben Parkplätze eingerichtet, die sich an den schönsten Ausgangspunkten für Wanderungen, am Stubai Radweg und an den Loipeneinstiegen befinden.

Erwachsene wie Kinder genießen den Natur-Erlebnispark Klaus Äuele, mit Kleinkinderspielplatz, Seenlandschaft, Wander-, Radwegen und Loipen. Ein Juwel, das der Tourismusverband täglich wartet und zugänglich macht. Aus den Mitteln des Tourismusverbandes wird der Baumhausweg im Gebiet der Schlick 2000 ausgebaut. Zwischen Telfes und dem Oberbergtal ist der vom Frühjahr bis in den Herbst begehbbare Sunnenseit' nweg entstanden. Dieser führt – wie der Name schon sagt – auf der sonnenbeschienenen Seite des Stubaitales ohne große Steigungen auf halber Höhe durch das Tal. Kurz vor Neustift wurde ein wunderschöner Aussichtspunkt errichtet, von dem eine spektakuläre Hängebrücke die Schlucht oberhalb des Ortsteils Rain überspannt.

VERANSTALTUNGEN

Auch diesen Winter veranstaltet der Tourismusverband fünf eindrucksvolle Winterwan-

dernächte. Den ganzen Sommer über lädt der Tourismusverband zum beliebten Musikkarussell ein. Der Musiksommer bietet zahlreiche hochkarätige Konzerte in der Pfarrkirche Neustift. Der Tourismusverband präsentiert Tiroler Abende und Konzerte der Musikkapellen ebenso wie zahlreiche Volksmusikgruppen, die im Herbst wöchentlich auf vielen Almen und Hütten auftreten. Die Teilnahme an vielen geführten Wanderungen, E-Bike-Touren sowie Orts- und Kirchenführungen ist kostenlos. Internationale Veranstaltungen wie der Stubai Ultratrail und das Fußballturnier für Kinder- und Jugendmannschaften aus ganz Europa runden das Sportangebot des Stubaitales ab.

NATURSCHUTZ UND -PFLEGE

Der Tourismusverband unterstützt die Pflege der herrlichen Berglandschaft durch die Stubaier Bäuerinnen und Bauern, die Schaffung von Weideflächen für artgerechte Tierhaltung, die Stubaier Märkte und Hofläden. Ihre Ortstaxe trägt zu einem nachhaltigen, qualitativollen Tourismus im Stubaital bei. Nähere Informationen geben Gastgeber und Tourismusverband Stubai Tirol.



B.WILD – NUR FÜR EUCH

Im Stubaital ist immer etwas los. Dafür sorgt schon die BIG Family. B.Nice, BIG.Ron, King Serli und all die anderen sind ständig unterwegs und immer bereit für Schabernack und Abenteuer. Beim BIG-Family-Programm habt ihr die besten Chancen, sie zu treffen. Wann wo was los ist, erfahrt ihr im b.wild Kindermagazin. Wenn es nicht dem Stubai Magazin beiliegt, könnt ihr euch in den Informationsbüros des Tourismusverbandes Stubai Tirol eines holen.

B.WILD – JUST FOR YOU

There is always something happening in the Stubai Valley. The BIG Family makes sure of this. B.Nice, BIG.Ron, King Serli and all the others are constantly out and about and always up for practical jokes and adventures. You have the best chance of meeting them with the BIG Family programme. You can find out what's going on when in the b.wild children's magazine. If it's not enclosed with the Stubai magazine, you can pick one up at one of the information offices of the Tourist Association Stubai Tyrol.

SUSTAINABILITY AND QUALITY

– STUBAITAL USES THE TOURIST TAX FOR THIS

In travelogs from around 1880/1890 you can read "... The journey from Innsbruck to Stubaital took five hours. The bumpy path led along the Ruetzbach stream, which comes from the glaciers of the Stubaital, and always uphill. We travelled by mail coach, on which there was room for one or two people in addition to the coachman. At the inn, when you stepped through the coarse curtain, which was used instead of a door, into the large bathing room, you saw a row of tubs on the left and right, in which guests were chatting, many of them also sitting smoking. The tub was covered up to chest height with small boards, leaving the neck and arms free. Tired from the trip, we consumed some milk and bread and went to our night camp in the hay. ..."

At the end of the 19th century, the tourism industry also began to organise itself in Stubaital in order to meet the needs of travellers better.

Thanks to the tourist tax (=local tax), which your host collects and forwards, the Stubai Tirol tourism association can create and continuously improve many high-quality and contemporary holiday offers today.

FREE SKI BUS

In the interests of sustainability, the Stubai Tirol tourism association has almost doubled its spending on public transport over the past ten years. The Stubaital bus service runs every half hour between 5.00 a.m. and 11.00 p.m. to Innsbruck. If you are traveling to Innsbruck by public transport, you can print out a free arrival and departure voucher on stubai.at for your onward journey to Stubaital. Winter sports enthusiasts can reach all the ski resorts in Stubaital free of charge with the ski buses that run at very frequent intervals. The use of public transport from Schönberg to Mutterberg is included when you present your guest card in winter.

SPORTS INFRASTRUCTURE

The tourism association prepares an extensive network of cross-country skiing and winter hiking trails. The cross-country skiing trails in the Klaus Äuele cross-country skiing centre have guaranteed snow thanks to snowmaking facilities.

The "StuBay" leisure centre in Fulpmes/Telfes was built and connected to public transport with the active financial support of the tourism association. The tourism association is contributing to the costs of expanding this indoor and outdoor swimming pool.

The Stubai tourism association also invests in the Elfer and Serlesbahnen cable cars. This ensures access to slopes, tobogganing and hiking in these small winter sports resorts. Their long summer operating hours guarantee hiking fun from mid-May to early November. Serlespark and its summer toboggan run is one of the most popular places for families with children.

The tourism association is building the Stubai Cycle Path, which is over 30 km long and will connect all the towns and many tourist

attractions in Stubaital from 2026, leading as far as Innsbruck in the final phase.

LEISURE INFRASTRUCTURE

The Stubai Tirol tourism association has opened the WildeWasserWeg. This makes the special natural treasure of Stubai's waters accessible in several stages and circular routes. The network of trails includes 25 of Stubai's natural scenic sites, mountain lakes and the Stubai Seven Summits. The tourism association is contributing to the costs of the Stubai High Trail. The last gaps in the valley hiking trail are to be closed.

The tourism association has set up seven car parks for guests in Stubaital, which are located at the most beautiful starting points for hikes, on the Stubai Cycle Path and at the cross-country ski trails.

Adults and children alike can enjoy the Klaus Äuele Nature Adventure Park, with a young children's playground, lake scenery, hiking trails, cycle paths and cross-country skiing trails. A gem that the tourism association maintains and makes accessible every day.

The Baumhaus trail in the Schlick 2000 area is being expanded with funds from the tourism association. The Sunnenseit'nweg trail, which can be walked from spring to autumn, has been created between Telfes and Oberbergtal. As the name suggests, it runs on the sunny side of Stubaital without any major inclines halfway up through the valley. Just before Neustift, a beautiful vantage point has been built, from which a spectacular suspension bridge spans the gorge above the village of Rain.

EVENTS

The tourism association is organising five impressive winter hiking nights this winter too. Throughout the summer, the tourism association invites you to the popular "Musikkarussell". The summer of music offers numerous top-class concerts in the parish church of Neustift. The tourism association presents Tyrolean evenings and concerts by music bands as well as numerous folk music groups, which perform weekly on many alpine pastures and at mountain huts during the autumn. Participation in many guided hikes, e-bike tours, tours of villages and churches is free of charge.

International events such as the Stubai Ultratrail and the football tournament for children's and youth teams from all over Europe complement the sport on offer in Stubaital.

NATURE CONSERVATION AND CARE

The tourism association supports the maintenance of the magnificent mountain landscape by Stubai's farmers, the creation of pastures for appropriate animal husbandry, the Stubai markets and farm shops. Your local tax contributes to sustainable, high-quality tourism in Stubaital. For more information, please contact your host and the Stubai Tirol tourism association.

SKIBUS-FAHRPLÄNE

SKI BUS TIMETABLES



KOSTENLOSER SKIBUS		SCHLICK²⁰⁰⁰											
Vor-, Zwischen- und Nachsaison Winter 2024/25		Skizentrum / Wanderzentrum Stubai											
Hinfahrt LINIE 1 Fulpmes: Medraz - Ortsmitte - Schlick 2000 Ab Beginn Wintersaison bis 21.04.2025													
Medraz Stille	08:12	08:42	09:12	09:42	10:12	10:42	11:12	11:42	12:12	12:42	13:12	13:42	14:12
Medraz Dorf	08:15	08:45	09:15	09:45	10:15	10:45	11:15	11:45	12:15	12:45	13:15	13:45	14:15
Ortsmitte/Hypo Bank	08:18	08:48	09:18	09:48	10:18	10:48	11:18	11:48	12:18	12:48	13:18	13:48	14:18
Kirchplatz	08:19	08:49	09:19	09:49	10:19	10:49	11:19	11:49	12:19	12:49	13:19	13:49	14:19
Schlick 2000 Parkplatz	08:21	08:51	09:21	09:51	10:21	10:51	11:21	11:51	12:21	12:51	13:21	13:51	14:21
Talstation Schlick 2000	08:24	08:54	09:24	09:54	10:24	10:54	11:24	11:54	12:24	12:54	13:24	13:54	14:24
Rückfahrt LINIE 1 Fulpmes: Schlick 2000 - Ortsmitte - Medraz Ab Beginn Wintersaison bis 21.04.2025													
Talstation Schlick 2000	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	
Ortsmitte/Hypo Bank	11:34	12:04	12:34	13:04	13:34	14:04	14:34	15:04	15:34	16:04	16:34	17:04	
Hinfahrt LINIE 3b Fulpmes: Donnerhof - Ortsmitte - Stubaierhof - Schlick 2000 Beginn Wintersaison bis 21.12.2024 und von 09.03. bis 21.04.2025													
	3b	3b	3b	3b	3b	3b							
Donnerhof	08:23	08:53	09:23	09:53	10:23	10:53							
Fulpmes HTL	08:23	08:53	09:23	09:53	10:23	10:53							
Fulpmes Tirolerhof	08:24	08:54	09:24	09:54	10:24	10:54							
Ortsmitte/Hypo Bank	08:26	08:56	09:26	09:56	10:26	10:56							
Kirchplatz	08:27	08:57	09:27	09:57	10:27	10:57							
Stubaierhof	08:29	08:59	09:29	09:59	10:29	10:59							
Schlick 2000 Parkplatz	08:33	09:03	09:33	10:03	10:33	11:03							
Talstation Schlick 2000	08:37	09:07	09:37	10:07	10:37	11:07							
Rückfahrt LINIE 3b Fulpmes: Schlick 2000 - Ortsmitte - Donnerhof Beginn Wintersaison bis 21.12.2024 und von 09.03. bis 21.04.2025													
	3b	3b	3b	3b	4	3b	3b	3b					
Talstation Schlick 2000	14:15	14:45	15:15	15:30	15:45	16:15	16:45	17:00					
Ortsmitte/Hypo Bank	14:21	14:51	15:21	15:36	15:51	16:21	16:51	17:06					
Hinfahrt LINIE 5 Telfes - Fulpmes Bahnhof - Forchach - Schlick 2000 Beginn Wintersaison bis 21.12.2024 und von 09.03. bis 21.04.2025													
	5a	5b	5a	5b	5a	5b	5a	5a	5a	5a			
Telfes Ort	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00			
Telfes StuBay	08:31	09:01	09:31	10:01	10:31	11:01	11:31	12:01	12:31	13:01			
Fulpmes Bahnhof		09:02		10:02		11:02							
Forchach		09:04		10:04		11:04							
Dr.-Kofler-Straße		09:05		10:05		11:05							
Fulpmes Bahnhof		09:05		10:05		11:05							
Bruggerhof	08:32	09:06	09:32	10:06	10:32	11:06	11:32	12:02	12:32	13:02			
Schlick 2000 Parkplatz	08:34	09:07	09:34	10:07	10:34	11:07	11:34	12:04	12:34	13:04			
Talstation Schlick 2000	08:37	09:10	09:37	10:10	10:37	11:10	11:37	12:07	12:37	13:07			
Rückfahrt LINIE 5 Schlick 2000 - Forchach - Fulpmes Bahnhof - Telfes Beginn Wintersaison bis 21.12.2024 und von 09.03. bis 21.04.2025													
	5a	5a	5a	5a	5b	5a	5b	5a	5b	5a			
Talstation Schlick 2000	11:15	11:45	12:15	12:45	14:15	14:45	15:15	15:45	16:15	16:45	17:30		
Schlick 2000 Parkplatz	11:16	11:46	12:16	12:46	14:16	14:46	15:16	15:46	16:16	16:46	17:31		
Schmiedemuseum	11:17	11:47	12:17	12:47	14:17	14:47	15:17	15:47	16:17	16:47	17:32		
Bruggerhof	11:17	11:47	12:17	12:47	14:17	14:47	15:17	15:47	16:17	16:47	17:32		
Fulpmes Bahnhof						14:48		15:48		16:48			
Forchach						14:50		15:50		16:50			
Dr.-Kofler-Straße						14:51		15:51		16:51			
Fulpmes Bahnhof						14:51		15:51		16:51			
Telfes StuBay	11:19	11:49	12:19	12:49	14:19	14:52	15:19	15:52	16:19	16:52	17:34		
Telfes Ort	11:22	11:52	12:22	12:52	14:22	14:55	15:22	15:55	16:22	16:55	17:37		

Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

Winterfahrplan 2024/25

Beginn Wintersaison bis 21.04.2025



HINFAHRT									
DIREKTBUS (ohne Umstieg) NEUSTIFT - SCHLICK 2000									
	2b	2a	2b	2a	2b	2a	2b	2a	
Neustift i. St. Stackler	08:28		09:28		10:28		11:28		weitere Abfahrtszeiten des Direktbusses zur Schlick 2000 und des Linienbusses (mit Umstieg in Fulpmes Ortsmitte) - lt. Fahrplan
Neustift i. St. Innerauten	08:29		09:29		10:29		11:29		
Neustift i. St. Volderau	08:36		09:36		10:36		11:36		
Neustift i. St. Gasteig	08:37		09:37		10:37		11:37		
Neustift i. St. Neugasteig	08:38		09:38		10:38		11:38		
Neustift i. St. Krößbach Lift	08:38		09:38		10:38		11:38		
Neustift i. St. Krößbach Ort	08:39		09:39		10:39		11:39		
Neustift i. St. Krößbach Edelweiß	08:40		09:40		10:40		11:40		
Neustift i. St. Schaller	08:43		09:43		10:43		11:43		
Neustift i. St. Milders Luener	08:44	09:14	09:44	10:14	10:44	11:14	11:44	12:14	
Neustift i. St. Milders Ort	08:45	09:15	09:45	10:15	10:45	11:15	11:45	12:15	
Neustift i. St. Milders Brücke	08:46	09:16	09:46	10:16	10:46	11:16	11:46	12:16	
Neustift i. St. Milders Rosengarten	08:46	09:16	09:46	10:16	10:46	11:16	11:46	12:16	
Neustift i. St. Fernau	08:48	09:18	09:48	10:18	10:48	11:18	11:48	12:18	
Neustift i. St. Scheibe	08:48	09:18	09:48	10:18	10:48	11:18	11:48	12:18	
Neustift i. St. Kindergarten	08:49	09:19	09:49	10:19	10:49	11:19	11:49	12:19	
Neustift i. St. Ortsmitte (Steig B)	08:50	09:20	09:50	10:20	10:50	11:20	11:50	12:20	
Neustift i. St. Abzw Elferbahn	08:51	09:21	09:51	10:21	10:51	11:21	11:51	12:21	
Neustift i. St. Rain	08:52	09:22	09:52	10:22	10:52	11:22	11:52	12:22	
Neustift i. St. Außerrain	08:54	09:24	09:54	10:24	10:54	11:24	11:54	12:24	
Neustift i. St. Neder	08:55	09:25	09:55	10:25	10:55	11:25	11:55	12:25	
Neustift i. St. Bichl	08:56	09:26	09:56	10:26	10:56	11:26	11:56	12:26	
Neustift i. St. Kampl	08:57	09:27	09:57	10:27	10:57	11:27	11:57	12:27	
Fulpmes Industriezone Süd	08:58	09:28	09:58	10:28	10:58	11:28	11:58	12:28	
Fulpmes Industriezone Nord	08:58	09:28	09:58	10:28	10:58	11:28	11:58	12:28	
Fulpmes Medraz Dorf	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	
Fulpmes Ortsmitte / Hypo Bank	09:03	09:33	10:03	10:33	11:03	11:33	12:03	12:33	
Fulpmes Kirchplatz	09:04	09:34	10:04	10:34	11:04	11:34	12:04	12:34	
Schlick 2000 Parkplatz	09:06	09:36	10:06	10:36	11:06	11:36	12:06	12:36	
Schlick 2000	09:09	09:39	10:09	10:39	11:09	11:39	12:09	12:39	
RÜCKFAHRT									
DIREKTBUS (ohne Umstieg) SCHLICK 2000 - NEUSTIFT									
	2b	2b	2a	2b	2a	2b	2a	2b	2a
Schlick 2000	13:30	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00
Schlick 2000 Parkplatz	13:31	14:31	15:01	15:31	16:01	16:31	17:01	17:31	18:01
Fulpmes Schmiedemuseum	13:31	14:31	15:01	15:31	16:01	16:31	17:01	17:31	18:01
Fulpmes Kirchplatz	13:32	14:32	15:02	15:32	16:02	16:32	17:02	17:32	18:02
Fulpmes Ortsmitte / Hypo Bank	13:33	14:33	15:03	15:33	16:03	16:33	17:03	17:33	18:03
Fulpmes Tirolerhof	13:34	14:34	15:04	15:34	16:04	16:34	17:04	17:34	18:04
Fulpmes Medraz Dorf	13:36	14:36	15:06	15:36	16:06	16:36	17:06	17:36	18:06
Fulpmes Industriezone Nord	13:38	14:38	15:06	15:38	16:06	16:38	17:06	17:36	18:06
Fulpmes Industriezone Süd	13:38	14:38	15:07	15:38	16:07	16:38	17:07	17:37	18:07
Neustift i. St. Kampl	13:39	14:39	15:09	15:39	16:09	16:39	17:09	17:39	18:09
Neustift i. St. Bichl	13:41	14:41	15:10	15:41	16:10	16:41	17:10	17:40	18:10
Neustift i. St. Neder	13:42	14:42	15:11	15:42	16:11	16:42	17:11	17:41	18:11
Neustift i. St. Außerrain	13:43	14:43	15:12	15:43	16:12	16:43	17:12	17:42	18:12
Neustift i. St. Mittelschule	13:44	14:44	15:14	15:44	16:14	16:44	17:14	17:44	18:14
Neustift i. St. Abzw Elferbahn	13:44	14:44	15:14	15:44	16:14	16:44	17:14	17:44	18:14
Neustift i. St. Ortsmitte (Steig A)	13:45	14:45	15:15	15:45	16:15	16:45	17:15	17:45	18:15
Neustift i. St. Scheibe	13:46	14:46	15:16	15:46	16:16	16:46	17:16	17:46	18:16
Neustift i. St. Fernau	13:46	14:46	15:16	15:46	16:16	16:46	17:16	17:46	18:16
Neustift i. St. Milders Rosengarten	13:47	14:47	15:17	15:47	16:17	16:47	17:17	17:47	18:17
Neustift i. St. Milders Brücke	13:48	14:48	15:18	15:48	16:18	16:48	17:18	17:48	18:18
Neustift i. St. Milders Ort	13:49	14:49	15:19	15:49	16:19	16:49	17:19	17:49	18:19
Neustift i. St. Milders Luener	13:50	14:50	15:20	15:50	16:20	16:50	17:20	17:50	18:20
Neustift i. St. Schaller	13:51	14:51		15:51		16:51			
Neustift i. St. Krößbach Edelweiß	13:53	14:53		15:53		16:53			
Neustift i. St. Krößbach Ort	13:54	14:54		15:54		16:54			
Neustift i. St. Krößbach Lift	13:54	14:54		15:54		16:54			
Neustift i. St. Neugasteig	13:55	14:55		15:55		16:55			
Neustift i. St. Gasteig	13:55	14:55		15:55		16:55			
Neustift i. St. Volderau	13:57	14:57		15:57		16:57			
Neustift i. St. Innerauten	14:04	15:04	15:23	16:04	16:23	17:04	17:23	17:53	18:23
Neustift i. St. Stackler	14:06	15:06	15:25	16:06	16:25	17:06	17:25	17:55	18:25

Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

Winterbus Stubaital

Winter Ski Bus (gültig ab 11.10.24)

(sofern Skibetrieb geöffnet ist)

0 Ab 19.10.2024 - 11.05.2025

x Ab 22.12.2024 - 11.05.2025



Rückfahrt / Return journey

	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	x	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	0	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:30	
Mutterberg Talstation																						
Grawa Alm	13:50	14:05	14:20	14:35	14:50	15:05	15:20	15:35	15:42	15:50	16:05	16:20	16:35	16:50	16:50	17:05	17:20	17:35	17:50	18:00	18:34	
Ranalt	13:55	14:10	14:25	14:40	14:55	15:10	15:25	15:40	15:47	15:55	16:10	16:25	16:40	16:55	16:55	17:10	17:25	17:40	17:55	18:09	18:39	
Falbeson	13:56	14:11	14:26	14:41	14:56	15:11	15:26	15:41	15:48	15:56	16:11	16:26	16:41	16:56	16:56	17:11	17:26	17:41	17:56	18:10	18:40	
Naturaktivpark Klaus Àuele	13:57	14:12	14:27	14:42	14:57	15:12	15:27	15:42	15:49	15:57	16:12	16:27	16:42	16:57	16:57	17:12	17:27	17:42	17:57	18:11	18:41	
Volderau	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	15:52	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:13	18:42	
Obergasteig	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	17:06	17:06	I	I	I	I	I	I	
Gasteig	14:01	14:16	14:31	14:46	15:01	15:16	15:31	15:46	15:53	16:01	16:16	16:31	16:46	17:08	17:08	17:16	17:31	17:46	18:01	18:14	18:44	
Neugasteig	14:02	14:17	14:32	14:47	15:02	15:17	15:32	15:47	15:54	16:02	16:17	16:32	16:47	17:09	17:09	17:17	17:32	17:47	18:02	18:15	18:45	
Oberneugasteig	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	17:14	17:14	I	I	I	I	I	I	
Krößbach Lift/Ort	14:03	14:18	14:33	14:48	15:03	15:18	15:33	15:48	15:55	16:03	16:18	16:33	16:48	17:03	17:03	17:18	17:33	17:48	18:03	18:15	18:46	
Krößbach Hotel Edelweiss	14:04	14:19	14:34	14:49	15:04	15:19	15:34	15:49	15:56	16:04	16:19	16:34	16:49	16:49	16:49	17:04	17:19	17:34	17:49	18:04	18:47	
Schaller	14:05	14:20	14:35	14:50	15:05	15:20	15:35	15:50	15:57	16:05	16:20	16:35	16:40	16:50	16:50	17:05	17:20	17:35	17:50	18:05	18:48	
Milders Ort	14:09	14:24	14:39	I	15:09	15:24	15:39	I	16:01	16:09	16:24	16:39	I	I	I	17:09	17:24	17:39	I	18:09	18:50	
Obermilders	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	17:22	17:22	I	I	I	I	I	I	
Milders Brücke	14:10	14:25	14:40	I	15:10	15:25	15:40	I	16:02	I	16:25	16:40	I	I	I	17:10	17:25	17:40	I	18:10	18:51	
Neustift Scheibe	14:13	14:28	14:43	I	15:13	15:28	15:43	I	16:05	I	16:28	16:43	I	I	I	17:13	17:28	17:43	I	18:13	18:53	
Neustift Staackler	I	I	I	14:54	I	I	I	15:54	I	16:09	I	I	16:44	16:54	I	I	I	17:54	I	I	I	
Neustift Kindergarten	14:14	14:29	14:44	I	15:14	15:29	15:44	I	16:06	I	16:29	16:44	I	I	I	17:14	17:29	17:44	I	18:14	18:54	
Neustift Ortsmitte	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:07	16:15	16:30	16:45	16:50	17:00	I	17:15	17:30	17:45	18:00	18:24	18:54	
Neustift Abzw. Elferlifte	14:16	14:31	14:46	15:01	15:16	15:31	15:46	16:01	I	16:16	16:31	16:46	16:51	17:01	I	17:16	17:31	17:46	18:01	18:16	18:55	
Neustift Rain	14:17	14:32	14:47	15:02	15:17	15:32	15:47	16:02	I	16:17	16:32	16:47	16:52	17:02	I	17:17	17:32	17:47	18:02	18:17	18:56	
Griesbrücke	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	
Neustift Elferlifte	I	I	I	I	I	I	I	I	16:08	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	
Neustift Außerrain	14:18	14:33	14:48	15:03	15:18	15:33	15:48	16:03		16:18	16:33	16:48	17:03	I	I	17:18	17:33	17:48	18:03	18:18	18:57	
Neder	14:19	14:34	14:49	15:04	15:19	15:34	15:49	16:04		16:19	16:34	16:49	17:04	I	I	17:19	17:34	17:49	18:04	18:19	18:58	
Kampf Burgstall	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	17:30	17:30	I	I	I	I	I	I	
Oberkampfl	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	17:37	17:37	I	I	I	I	I	I	
Kampfl	14:22	14:37	14:52	15:07	15:22	15:37	15:52	16:07		16:22	16:37	16:52	17:07			17:22	17:37	17:52	18:07	18:22	19:00	
Medraz	I	14:42	14:57	15:12	I	15:42	15:57	16:12		I	16:42	16:57	17:12			I	17:42	17:57	18:12	18:27	19:04	
Fulpmes Brücke	14:27	I	I	I	15:27	I	I	I		16:27	I	I	I			17:27	I	I	I	18:27	I	
Fulpmes Ortsmitte	14:29	14:45	15:00	15:15	15:29	15:45	16:00	16:15		16:29	16:45	17:00	17:15			17:29	17:45	18:00	18:15	18:29	19:06	
Stubay	14:31	I	I	I	15:31	I	I	I		16:31	I	I	I			17:31	I	I	I	18:31	I	
Telfes i. St.	14:32	I	I	I	15:32	I	I	I		16:32	I	I	I			17:32	I	I	I	18:32	I	
Mieders Serlesbahnen		14:52	15:07	15:22		15:52	16:07	16:22			16:52	17:07	17:22			17:52	18:07	18:22			18:40	
Mieders Gemeindeamt		14:54	15:09	15:24		15:54	16:09	16:24			16:54	17:09	17:24			17:54	18:09	18:24			18:42	
Schönberg Ortsmitte		14:59		15:29		15:59		16:29			16:59		17:29			17:59		18:29			18:46	
Innsbruck Hbf		15:15		15:45		16:15		16:45			17:15		17:45			18:15		18:45			19:01	

Kostenlose Benützung zwischen Schönberg und Mutterberg für Fahrgäste mit Wintersportausrüstung / -bekleidung / Stubai Gästekarte, Schipässen und Schikarten der Region. Bitte bezahlen Sie Fahrten nach Innsbruck ab Einstiegsstelle. Free of charge between Schönberg and Mutterberg for passengers with winter sports equipment / winter sports clothing, Stubai guestcard or ski passes of the region. Please pay for your ticket to Innsbruck from your point of entry.

Die weiteren Abfahrtszeiten entnehmen Sie bitte dem Linienfahrplan! For additional departure times please see the busline timetable.

Ein Tal. Eine Karte.

stubai

**4 Skigebiete.
1 Skipass.**

www.stubai.at

Tirel